



Instruktur FORMI Pelajari Senam Wanda Pasundan



ISTIMEWA

PELATIHAN -- Para instruktur senam yang tergabung dalam Federasi Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia (FORMI) Kota Yogyakarta mendalami Senam Wanda Pasundan, 28 - 29 Mei lalu di Pendopo Balaikota.

JOGJA -- Instruktur senam yang tergabung dalam Federasi Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia (FORMI) Kota Yogyakarta mendalami Senam Wanda Pasundan.

Sebanyak 20 orang instruktur selama dua hari (28 -29 Mei 2010) secara intensif mempelajari dan mempraktekan gerakan-gerakan senam hasil kreasi dari Asosiasi Instruktur Senam Kebugaran Indonesia.

"Senam Wanda Pasundan

merupakan kolaborasi dari seni tari, pencak silat dan terapi kesehatan," kata Drs Sumarmo M MPd, pelatih sekaligus pencipta Senam Wanda Pasundan dari FORMI Jawa Barat disela-sela pelaksanaan latihan di pendopo Balaikota.

Dalam senam Wanda Pasundan ada unsur gerakan tari kecak, tari jaipong dan seni bela diri pencak silat. Senam yang juga bermanfaat dalam terapi simpul-simpul nadi itu bisa

dilakukan oleh siapa saja, baik anak-anak, remaja maupun lansia.

"Karena gerakannya mudah dan dinamis, diiringi dengan musik bernuansa tradisional yang rampak dan gembira," imbuh Sumarmo.

Ketua Harian FORMI Kota Jogja, Suryanto, SH yang juga Kepala Kantor Kesbang Pemkot Jogja ketika membuka pelatihan senam mengatakan, pelatihan senam Wanda Pasundan bagi

instruktur FORMI itu sudah menjadi agenda kerja kepengurusan FORMI Kota yang berkaitan dengan pengembangan sumber daya manusia instruktur dan kepengurusan.

Diharapkan para instruktur dan pengurus dapat terinspirasi menciptakan gerakan senam tradisional kreasi baru yang bernuansa budaya dari masyarakat Yogyakarta.

Suryanto berharap, para instruktur yang telah mempe-

lajari gerakan senam Wanda Pasundan itu untuk mengabdikan dan mensosialisasikan kepada masyarakat luas. Selaras dengan tematik pembangunan Yogyakarta sebagai kota sehat.

"Senam wanda pasundan ini akan menjadi agenda sosialisasi kepada masyarakat. Terutama di wilayah RW atau RT yang sudah ada kelompok-kelompok senam berbasis masyarakat yang dibina oleh FORMI", tuturnya. (c16)

aturkan Kepada Yth. :

1. Walikota Yogyakarta
2. Wakil Walikota Yogyakarta
3. Sekretaris Daerah
4. Asisten

mbusan Kepada Yth. :

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 10 Mei 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005