



**DITUJUKAN BAGI KADER KAREJA GANDOMANAN**  
**Psikologi UMBY Berikan Psikoedukasi PFA**



KR - Benny Kusumawan

**Sesi simulasi (role play) agar peserta pelatihan dapat langsung mempraktikkan keterampilan PFA.**

YOGYA (KR) - Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta (UMBY) menyelenggarakan Psikoedukasi Psychological First Aid (PFA) bagi Kader Kesehatan Jiwa Remaja (Kareja) Gondomanan, Sabtu (4/7) di Kemantren Gondomanan Kota Yogyakarta.

Program kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) ini diikuti 20 kader Kareja Gondomanan. PKM dipimpin Ros Patriani Dewi MPsi Psikolog, dengan anggota Netty Widyastuti MPsi Psikolog, menghadirkan narasumber Ardi Primasari MPsi Psikolog. Turut hadir Perawat/Programmer Jiwa Puskesmas Gondomanan, selaku pembina Kareja Prima Aditama AMd Kep.

Psikoedukasi ini hasil kolaborasi Fakultas Psikologi UMBY, Kemantren Gondomanan, Puskesmas Gondomanan dan Kareja Gondomanan. Melalui program ini, Fakultas Psikologi UMBY berharap kader Kareja siap menjadi pelopor kesehatan mental remaja serta mampu memberikan dukungan psikologis awal yang tepat kepada masyarakat.

Ardi Primasari menjelaskan, Psychological First Aid (PFA) merupakan keterampilan dasar untuk memberikan dukungan psikologis awal kepada individu yang mengalami tekanan emosional maupun situasi krisis. PFA berfokus pada kemampuan untuk hadir, mendengarkan secara empatik, memberikan rasa aman, mengidentifikasi kebutuhan yang mendesak serta menghubungkan individu dengan sumber bantuan yang sesuai.

Materi disampaikan secara interaktif melalui paparan, diskusi dan simulasi/role play, sehingga peserta dapat langsung mempraktikkan keterampilan PFA.

Sementara, Ros Patriani Dewi, menyampaikan, kegiatan ini merupakan bagian dari komitmen Fakultas Psikologi UMBY dalam mengimplementasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi melalui pemberdayaan masyarakat di bidang kesehatan mental. Menurutnya, kader remaja memiliki peran strategis sebagai agen perubahan yang dapat memberikan dukungan psikologis awal kepada teman sebaya maupun masyarakat. "Melalui pelatihan PFA, diharapkan para kader memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar untuk memberikan pertolongan psikologis awal secara tepat, sebelum individu memperoleh bantuan dari tenaga profesional," tuturnya.

Sedangkan Prima Aditama, yang turut membentuk Kareja Gondomanan menjelaskan, Kareja merupakan inovasi kesehatan jiwa dari Puskesmas Gondomanan. Lembaga ini merupakan satu-satunya Kader Kesehatan Jiwa Remaja di Indonesia, berdasarkan daftar Kemenkes terkait inovasi kesehatan jiwa di Indonesia.

Ketua Kareja Gondomanan Fendy Nur Rifanto, menyampaikan apresiasi kepada Fakultas Psikologi UMBY atas terselenggaranya kegiatan ini. (Ben)-f

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut   |
|----------|--------------|-------|-----------------|
| 1.       | Netral       | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 29 Agustus 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005