



## VAN GASTEL

# Libur Kompetisi Tetap Berikan PR ke Pemain

**KOMPETISI** Super League musim 2025/2026 telah resmi berakhir. PSIM Jogja yang berstatus sebagai pendatang baru atau tim promosi, berhasil menuntaskan musim dengan pencapaian positif. Laskar Mataram sukses bertahan di kasta tertinggi sepak bola Indonesia untuk musim depan.

Seiring berakhirnya kompetisi itu, saat ini seluruh pemain dan staf pelatih PSIM telah kembali ke daerah maupun negara asal masing-masing.

Meski kompetisi 2026/2027 baru akan dimulai 4 September 2026, Pelatih PSIM Jean-Paul van Gastel menyatakan tetap memberikan pekerjaan rumah (PR) kepada para pemainnya selama masa libur. Pelatih asal

Belanda ini meminta seluruh pemain tetap menjaga kondisi fisik. Itu supaya para pemain tidak kehilangan kebugaran saat kembali menjalani latihan pada bulan Juli nanti.

Menurut Van Gastel, je-  
da kompetisi yang lebih panjang harus menjadi

kesempatan bagi pemain untuk beristirahat dan memulihkan kondisi fisik maupun mental setelah

menjalani musim yang melelahkan. "Awal musim akan dimulai lebih lambat, maka para pemain dan staf akan mendapatkan masa libur sedikit lebih panjang dibanding biasanya," katanya, Minggu (31/5).

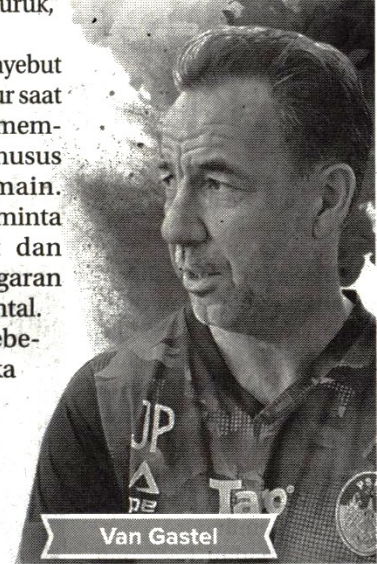
Meski begitu, Van Gastel menilai situasi itu masih cukup ideal. Mengingat,

pada musim sebelumnya kompetisi telah berakhir lebih cepat. Sehingga para pemain juga memiliki waktu istirahat yang cukup panjang. "Musim lalu liga sudah selesai pada Februari, jadi menurut saya tahun ini tidak terlalu buruk," lontarnya.

Maka dari itu, ia menyebut jika selama masa libur saat ini tim pelatih telah memberikan program khusus kepada para pemain. Seluruh pemain diminta fokus beristirahat dan memulihkan kebugaran serta kesegaran mental.

Namun setelah beberapa pekan, mereka wajib kembali menjalani latihan mandiri untuk menjaga kondisi fisik. Program itu diharapkan dapat mem-

buat para pemain tetap berada dalam kondisi prima saat PSIM memulai persiapan menghadapi Super League musim 2026/2027. "Saya ingin para pemain siap semua," tandasnya. **(ayu/laz/hep)**



RIZKY WAHYU/RADAR JOGJA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 05 Juli 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005