



► KESEHATAN IBU DAN ANAK

Makan Bersama Menjadi Cara Unik Cegah Stunting di Gowongan

Upaya menekan angka tengkes atau *stunting* di Kelurahan Gowongan, Kapanewon Jetis, dilakukan dengan pendekatan berbeda. Edukasi gizi tidak hanya disampaikan lewat penyuluhan, tetapi dikemas dalam tradisi makan bersama melalui program *Cething Ngebul*.

Program yang merupakan singkatan dari *Cegah Stunting Ngagem Dhahar Kembul* ini kembali digelar di Pendopo Kantor Kelurahan Gowongan, Senin (6/4). Sebanyak 50 penerima manfaat dari program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Dana Keistimewaan 2026 terlibat dalam kegiatan tersebut. Peserta terdiri dari 49 anak



Mas Jos

balita bersama orang tua serta satu calon pengantin. Mereka tidak hanya menikmati menu bergizi, tetapi juga mendapatkan pemahaman langsung mengenai pentingnya pola makan sehat dan pola asuh yang tepat.

Lurah Gowongan, Tika Adriatiavita, menekankan bahwa keluarga memegang peran penting dalam mencegah *stunting* sejak dini. Menurutnya, keberhasilan tumbuh kembang anak sangat ditentukan oleh perhatian orang tua terhadap asupan gizi dan pola pengasuhan. "Peran keluarga dalam hal pola asuh, khususnya orang tua, sangatlah penting dalam memastikan tumbuh

kembang anak berjalan secara optimal. Pemenuhan gizi yang seimbang sejak dini menjadi kunci utama agar anak-anak kita dapat tumbuh sehat, cerdas, dan kuat," ujarnya.

la menambahkan, kegiatan ini tidak hanya berfokus pada pembagian makanan tambahan, tetapi juga menjadi sarana membangun kesadaran kolektif masyarakat. "Melalui kegiatan *Cething Ngebul* ini, saya berharap tidak hanya menjadi ajang pemberian makanan tambahan, tetapi juga sebagai sarana edukasi dan kebersamaan untuk

memperkuat komitmen kita dalam mencegah *stunting*," katanya.

Selain itu, edukasi teknis mengenai gizi turut diberikan oleh Nutrisi Puskesmas Jetis, Rifiqotul Mahmudah. Dia mengingatkan pentingnya asupan gizi seimbang, pemantauan tumbuh kembang anak secara rutin, serta keterlibatan aktif orang tua sejak awal kehidupan anak.

Kegiatan ini menjadi contoh pendekatan berbasis budaya lokal yang dinilai efektif untuk mendekatkan pesan kesehatan kepada masyarakat, sekaligus



Pelaksanaan program *Cething Ngebul* di Pendopo Kantor Kelurahan Gowongan, Senin (6/4).

memperkuat kebersamaan dalam wilayah perkotaan. (Ariq Fajar Hidayat/*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kecamatan/Kemantren Gedongtengen	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 20 Mei 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005