



PSIM JOGJA

Anton Masih Pemulihan, Rahmatsho Siap Main

JOGJA—Pemain asing PSIM Jogja Anton Fase dan Rahmatsho Rahmatzoda masih menjalani pemulihan akibat cedera. Dokter Tim PSIM, Hansel, menjelaskan waktu penyembuhan cedera tulang jempol kaki Anton memakan waktu jauh lebih lama dari perkiraan awal.

Meski demikian, proses pemulihan tulang sang pemain sudah memasuki tahap akhir sesuai menjalani perawatan intensif. "Pemulihan cedera retak tulang Anton saat ini harapannya sudah berada di tahap akhir dan tinggal sedikit lagi untuk sembuh total. Sebelumnya, proses penyembuhan memang memakan waktu agak lama dan tidak secepat ekspektasi

awal kami," kata Hansel dikutip dari laman resmi klub, Selasa (7/4).

Keterlambatan masa pemulihan ini terjadi akibat proses pergerakan pada area cedera. "Harusnya kalau ada retak itu memang dijaga dulu supaya tidak terlalu banyak gerak. Saat satu setengah bulan pasca cedera, kami mencoba mulai melakukan mobilisasi dengan gerakan sederhana karena kondisinya sudah menunjukkan tanda membaik. Tapi ternyata setelah jalan seminggu, nyerinya kambuh lagi," jelas Hansel.

Kini, Anton menjalani terapi dalam pantauan ketat tim medis, demi menjaga massa otot tubuh bagian atas. Hansel berharap pemain

berkewarganegaraan Belanda ini bisa segera kembali bergabung ke latihan. "Harapannya, pada minggu depan Anton sudah bisa mulai turun lapangan. Ia akan memulai proses adaptasi dengan melakukan program latihan individu terlebih dahulu," ujar Hansel.

Adapun, Rahmatsho Rahmatzoda mengalami cedera ringan se usai laga uji coba melawan PSBS-Biak (27/3). "Setelah pertandingan uji coba melawan Biak itu dia mengalami benturan. Benturan itu menghasilkan ada memar otot di paha kirinya, tepatnya bagian *rectus femoris*," ujar Hansel.

Rasa tidak nyaman di paha kiri yang diderita Rahmatso membuat dokter tim mengistirahatkan dirinya

saat pertandingan melawan Dewa United Banten FC, di pekan ke-26 BRI Super League, hari Jumat (3/4).

Meski demikian, kondisi Rahmatsho sudah membaik dan telah bergabung kembali dalam sesi latihan. "Karena hingga menjelang laga melawan Dewa masih terasa tidak nyaman, tim medis memutuskan untuk mengistirahatkannya agar kondisi tidak memburuk," ujar Hansel. "Namun, secara medis kondisi Rahmatso saat ini sudah klir dan per sesi latihan kemarin ia sudah kembali berlatih. Untuk latihan besok, ia akan dicek terlebih dahulu oleh pelatih fisik sebelum bergabung latihan bersama tim." (Ariq Fajar)

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut |
|---------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. PSIM Jogja | Netral | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 20 Mei 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005