



Pemulihan Lama, Tunggu Rekomendasi Tim Medis

DI tengah mulai pulihnya sejumlah pemain yang cedera dan kembalinya kekuatan penuh skuad PSIM Jogja, kondisi Anton Fase masih menjadi perhatian utama tim medis. Penyerang sayap itu masih harus menepi akibat cedera patah jari kaki yang dialaminya sejak laga menghadapi Persijap Jepara, 23 Desember 2025 lalu. Hingga kini proses penyembuhannya belum sepenuhnya sesuai estimasi awal.

Dokter tim PSIM Hansel mengungkapkan, secara hitungan waktu pemulihan seharusnya memakan durasi enam hingga delapan pekan. Namun dalam praktiknya, perkembangan tulang yang retak belum sepenuhnya optimal.

"Estimasinya sebenarnya enam sampai delapan minggu dari awal cedera. Ternyata proses penyembuhannya memakan waktu lebih lambat dari perkiraan," jelas Hansel, Selasa (24/2).

Ia menambahkan, penye-



BELUM PULIH: Pemulihan Anton Fase berjalan lebih lama dari perkiraan. Penyerang PSIM Jogja itu masih menepi setelah mengalami patah jari kaki.

bab utama keterlambatan itu karena tulang yang retak di kaki Anton belum menyambung secara sempurna. "Faktornya beragam. Paling

terutama, tulang yang retak belum menyambung dengan sempurna. Jadi, dia belum bisa ikut latihan," tambahnya. Artinya, Anton masih be-

lum mendapatkan izin untuk kembali berlatih bersama tim. Situasi ini membuatnya sudah absen lebih dari dua bulan sejak terakhir kali tampil pada akhir Desember lalu.

Berbeda dengan Anton, mayoritas pemain yang sebelumnya mengalami cedera berat kini telah kembali merumput. Donny Warmerdam bahkan sudah menjalani debutnya pada pekan ke-22 saat PSIM menghadapi Bali United FC, Senin (23/2) malam.

Selain itu, beberapa pemain seperti Andy Irfan dan Ghulam Fatkur yang sempat mengalami keluhan kelelahan otot ringan juga telah

kembali berlatih normal. "Ada beberapa pemain sempat mengalami ketidaknyamanan pada otot seperti Ghulam dan Andi Irfan. Tetapi mereka berdua juga sudah *fit* dan kembali latihan," papar Hansel.

Meski kondisi skuad secara umum semakin lengkap, PSIM tetap harus bersabar menunggu perkembangan medis Anton Fase. Tim dokter memastikan pemulihan tidak bisa dipaksakan demi menghindari risiko cedera berulang. "Kini fokus utama adalah memastikan proses penyembuhan tulang benar-benar sempurna sebelum kembali ke lapangan," ujarnya. (*iza/laz/rg*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 27 Mei 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005