



KR-Dok. PSIM Yogyakarta

Pemain PSIM latihan rutin dengan penyesuaian waktu selama Ramadan.

YOGYA (KR) - Manajemen PSIM Yogyakarta bersama tim pelatih melakukan penyesuaian jadwal latihan tim utama selama bulan Ramadan. Langkah ini diambil agar seluruh penggawa 'Laskar Mataram' tetap dalam kondisi fisik prima, meski sebagian pemain sedang berpuasa.

Manajer PSIM Yogyakarta, Razzi Taruna menjelaskan, penyesuaian jadwal latihan ditujukan untuk menyesuaikan program latihan yang disiapkan pelatih dengan kondisi pemain yang tengah menjalankan ibadah puasa. Sebelumnya, skuad PSIM lebih sering berlatih pagi hari untuk mengantisipasi kendala cuaca musim hujan di Yogyakarta.

Namun memasuki bulan Ramadan, kemungkinan program akan kembali dilakukan penyesuaian. "Kemarin kami banyak latihan pagi dikarenakan sore biasanya hujan. Jadi untuk mengantisipasi kita latihan di kondisi hujan deras, makanya banyak dipindahkan ke pagi. Namun, khusus untuk memasuki bulan puasa ini, jadwal latihan resmi kami kembalikan lagi ke sore hari agar lebih kondusif bagi seluruh tim," ujar Razzi dalam keterangan resmi tim PSIM.

Lebih lanjut disampaikan, keputusan ini bertujuan untuk memberikan kemudahan bagi para pemain yang menjalankan ibadah puasa, agar waktu berakhirnya latihan berdekatan dengan momen berbuka. "Jika biasanya kami sudah mulai berlatih pada pukul 15.30 WIB, sekarang kami geser sedikit menjadi pukul 16.00 WIB untuk mengakomodasi teman-teman yang sedang menjalankan ibadah puasa," terangnya.

Dengan kebijakan perubahan jam latihan ini, diharapkan program latihan tetap bisa berjalan dengan baik dan rutin, namun juga para pemain yang menjalankan ibadah puasa juga bisa menjalankan ibadahnya dengan khusuk. "Karena mulainya mundur, nanti saat sesi latihan berakhir, waktunya bisa langsung bertepatan dengan jam buka puasa bagi para pemain," jelas Razzi.

(Hit)-f

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 27 Mei 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005