



# SESI LATIHAN BERAKHIR SAAT BUKA PUASA

## Tim Pelatih Sesuaikan Jadwal Selama Ramadan

**JOGJA** - PSIM Jogja melakukan penyesuaian jadwal latihan selama bulan Ramadan. Langkah ini diambil agar seluruh pegawai Laskar Mataram tetap berada dalam kondisi fisik prima, meski sebagian pemain sedang berpuasa.

Sebelumnya, skuad PSIM Jogja lebih sering berlatih pada pagi hari untuk mengantisipasi kendala cuaca di Jogjakarta. Tapi khusus untuk memasuki bulan puasa ini, manajemen telah mengubah jadwal latihan dan resmi dikembalikan lagi ke sore hari.

Manajer PSIM Jogja Razzi Taruna menjelaskan keputusan untuk mengubah jadwal tersebut bertujuan untuk memberikan kemudahan bagi para pemain

yang menjalankan ibadah puasa. Sehingga harapannya ketika waktu berakhirnya latihan para pemain tidak usah menunggu lama untuk berbuka puasa.

Jika biasanya para pemain sudah mulai berlatih pada pukul 15.30, lanjut Razzi, tapi selama bulan Ramadan jadwal itu digeser sedikit menjadi pukul 16.00. "Sehingga saat sesi latihan berakhir, waktunya bisa langsung bertepatan dengan jam buka puasa," katanya, Rabu (18/2).

Meski terdapat penyesuaian waktu latihan, tapi Razzi menegaskan tidak ada pemberian libur khusus bagi tim pada awal Ramadan kali ini. Keputusan tersebut diambil mengingat jadwal pertandingan Super League

musim 2025/2026 ini sangat padat. "Tim tidak ada libur di awal puasa ini karena memang harus menghadapi jadwal pertandingan yang sangat padat, termasuk laga melawan Bali United (23/2) disusul Biak (27/2) nanti," jelasnya.

Dengan penyesuaian waktu latihan ini, manajemen dan tim pelatih berharap semua pegawai muslim bisa menjalankan ibadah puasa dengan baik, sekaligus tetap berlatih dengan maksimal. "Kami hanya melakukan penyesuaian pada jam latihan agar teman-teman yang berpuasa tetap bisa menjalankan ibadahnya dengan baik, tapi tetap mampu mengikuti porsi latihan secara maksimal di lapangan," kata Razzi. (ayu/pr/hep)

### LAGA SELANJUTNYA



SENIN, 23  
FEBRUARI

- PSIM Jogja home
- Melawan Bali United
- Stadion SSA Bantul
- Pukul 20.30 WIB



JUMAT, 27 FEBRUARI

- PSIM Jogja home
- Melawan PSBS Biak
- Stadion Magis, Sleman
- Pukul 20.30 WIB

### KLASEMEN SEMENTARA

- 1 Persib Bandung
- 2 Borneo FC
- 3 Persija Jakarta
- 4 Malut United
- 5 Persebaya
- 6 Persita
- 7 PSIM Jogja
- 8 Arema FC
- 9 Bhayangkara FC
- 10 Bali United

GRAFIS: HERFIE KARTUNADAR JOGJA

7E VALENTE

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 27 Mei 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005