



Menilik Program 'Muhammadiyah Senior Care' Oleh PCM dan PCA Gondomanan

## Memuliakan Lansia di Jantung Kota Yogyakarta

Suasana aula TK ABA Kauman, Kemantren Gondomanan, Kota Yogyakarta, pada Sabtu (31/1) pagi, tampak berbeda dari biasanya. Jika biasanya riuh dengan tawa anak-anak bak taman bermain, kali ini deretan kursi dipenuhi oleh para warga "senior" yang mengenakan pakaian rapi.

Kerudung warna-warni dari para ibu Aisyiyah berpadu dengan kemeja batik bapak-bapak, menciptakan atmosfer hangat di tengah peluncuran 'Muhammadiyah Senior Care'.

Program ini menjadi langkah Pimpinan Cabang Muhammadiyah (PCM) dan Pimpinan Cabang Aisyiyah (PCA) Gondomanan dalam merangkul para lansia di wilayahnya.

Kota Yogyakarta dan DIY pada umumnya, memang dikenal sebagai salah satu daerah dengan catatan angka harapan hidup ter-

tinggi di Indonesia.

Kendati demikian, tingginya jumlah lansia, terutama di kawasan padat penduduk di Kota Yogyakarta, otomatis membawa tantangan tersendiri.

"Kami mencoba melakukan launching kegiatan untuk lansia atau yang kita sebut 'senior' ini. Kami berikan pelayanan, untuk meningkatkan kesejahteraan mereka, baik dari sisi kesehatan, ekonomi, hingga spiritual," ujar Ketua PCM Gondomanan, Wikan Eko Pramuji.

Ia menjelaskan, meski pemerintah sudah memiliki program

seperti Posyandu Lansia, Muhammadiyah hendak mengambil peran lebih dalam.

Khususnya pada aspek yang sering kali luput, yakni ketenangan batin atau rohani, sebagai bekal menjalani kehidupannya sehari-hari.

"Posyandu pemerintah memang sudah menggarap dari balita sampai usia lanjut. Tapi kami ingin berperan lebih aktif lagi, terutama dalam hal yang berkaitan dengan rohani. Bagaimana para lansia ini bisa mengisi hari tua dengan lebih sehat, sejahtera, dan ibadahnya meningkat," lanjutnya.

Intervensi gizi juga menjadi perhatian, melalui pembagian telur kepada para peserta, sebagai upaya konkret untuk menambah asupan protein bagi warga lansia.

Dengan karakteristik wilayah Gondomanan yang meliputi pe-

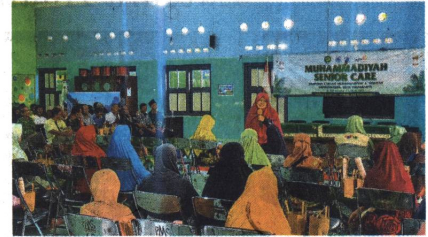
mukiman padat di bantaran sungai, lansia memang memerlukan perhatian khusus.

Wikan pun memaparkan, data secara umum menunjukkan, bahwa populasi lansia di kawasan tersebut tergolong tinggi, dan wajib disikapi serius.

Melihat antusiasme yang ada, PCM Gondomanan tidak ingin kegiatan ini hanya menjadi seremoni sesaat, di mana gelaran rutin Muhammadiyah Senior Care telah disiapkan.

"Insyaallah, kalau memungkinkan akan kita rutinkan. Kami bekerja sama dengan Aisyiyah dan amal usaha Muhammadiyah di sekitar sini agar pelayanan ini terus berlanjut," cetusnya.

Saat matahari mulai meninggi di atas langit Kauman, yang merupakan kampung kelahiran Muhammadiyah, para lansia pun



TRIBUN JOGJA/AZKA RAMADHAN

**PROGRAM MUHAMMADIYAH** - Suasana agenda program 'Muhammadiyah Senior Care', di aula TK ABA Kauman, Gondomanan, Kota Yogyakarta, Sabtu (1/2).

tidak hanya pulang membawa bingkisan telur di tangan.

Namun, Muhammadiyah Senior Care turut membekali mereka

dengan semangat baru, untuk menjalani masa tua yang lebih bermartabat dan religius. (**Azka Ramadhan**)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 31 Mei 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005