



# Berlatih Lagi

## Beberapa Pemain PSIM Yogyakarta Mulai Pulih dari Cedera

**YOGYA, TRIBUN** - Jelang menghadapi Persebaya Surabaya pada laga perdana putaran kedua BRI Super League 2025/2026, PSIM Yogyakarta menerima kabar mengembirakan. Bek asing asal Jepang, Yusaku Yamadera, mulai pulih dari cedera dan telah kembali mengikuti latihan bersama tim. Yusaku sempat absen pada tiga laga terakhir PSIM sebelumnya.

PSIM dijadwalkan menjamu Persebaya Surabaya di Stadion Sultan Agung, Diantel, pada Minggu (25/1) sore. Kembalinya Yusaku menjadi tambahan kekuatan penting bagi lini belakang Laskar Mataram, yang tengah kehilangan Franco Ramos Mingo karena sanksi kartu merah.

Dokter tim PSIM Yogyakarta, Hansel, mengungkapkan perkembangan signifikan setelah menjalani program pemulihan. "Yusaku progresnya sudah baik, kondisi kebugarannya sudah hampir 100 persen. Saat ini sudah latihan bersama tim, harapannya bisa segera kembali ke lapangan," ujar Hansel, Kamis (22/1).

Selain Yusaku, beberapa pemain lain yang sebelumnya mengalami cedera juga menunjukkan respons positif terhadap program pemulihan. Penjaga gawang kedua, Harlan Suardi dan winger Andy Irfan sudah kembali bergabung dalam latihan reguler bersama tim. "Andy Irfan sudah balik latihan dengan tim karena cederanya relatif ringan, sehingga recovery-nya cepat. Harlan juga sudah latihan bareng tim," tambah Hansel.

Sementara itu, tim medis PSIM masih

memantau kondisi *fullback* Dede Sapari dan gelandang Ghulam Falhur Rahman yang sempat experiencing nyeri otot saat latihan. Keduanya kini menjalani latihan secara bertahap di bawah pengawasan pelatih fisik.

"Dede sempat merasa tidak nyaman di bagian paha. Setelah istirahat dan fisioterapi, sekarang sudah kembali mengikuti latihan. Ghulam juga sempat merasakan nyeri otot, sudah dilakukan MRI, istirahat cukup, dan fisioterapi. Saat ini sudah kembali latihan didampingi pelatih fisik," jelas Hansel.

**Pemeriksaan lanjutan**  
 Di sisi lain, dua pemain asing asal Belanda, Dgany Warmerdam dan Anton Fase, masih membutuhkan waktu pemulihan lebih panjang. Keduanya dijadwalkan menjalani pemeriksaan lanjutan berupa rontgen di Rumah Sakit Bethesda pada pekan depan untuk memastikan kondisi tulang yang cedera telah pulih sepenuhnya.

"Minggu depan akan dilakukan rontgen ulang untuk melihat apakah retakan tulang Anton sudah menyambung. Domny juga akan menjalani pemeriksaan serupa untuk memastikan tulangnya sudah cukup kuat," kata Hansel.

Secara keseluruhan, lima pemain menurutnya telah mendapatkan lampu hijau dari tim medis, sementara dua pemain lainnya masih dalam perawatan intensif. Namun, keputusan akhir untuk menurunkan mereka ke lapangan saat menghadapi Persebaya Surabaya tetap berada di tangan pelatih kepala Jean-Paul van Gastel, berdasarkan rekomendasi dari pelatih fisik. (mur)

Yusaku Yamadera

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005