



1 Pasien Superflu Dinyatakan Sembuh

UMBULHARJO—Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Jogja mencatat ada seorang pasien yang terindikasi terpapar Superflu, beberapa waktu lalu. Meski begitu, saat ini pasien tersebut telah dinyatakan sembuh.

Kepala Bidang Pencegahan, Pengendalian Penyakit, Pengelolaan Data dan Sistem Informasi Dinkes Kota Jogja, Lana Unwanah, membenarkan adanya satu pasien yang terdeteksi Superflu pada akhir September 2025. Pasien tersebut merupakan warga Kota Jogja dan sempat menjalani perawatan di rumah sakit rujukan.

"Di DIY ada satu kasus yang dinyatakan Superflu. Pasien datang ke RSRP Dr Sardjito dengan kondisi flu berat, kemudian dilakukan pemeriksaan laboratorium dan hasilnya positif Superflu," katanya di Balai Kota Jogja, Jumat (9/1).

Menurutnya, pasien tersebut telah menjalani penanganan medis dan kini sudah dinyatakan sembuh sejak beberapa waktu lalu. Terkait dengan temuan penyakit tersebut, Lana menjelaskan Superflu hanya menyerang saluran pernapasan bagian atas, yakni hingga tenggorokan atau trakea, dan tidak sampai ke paru-paru. Meski begitu, gejala yang dialami pasien cenderung lebih berat dibandingkan dengan flu biasa. Pasien juga memerlukan waktu pemulihan yang lebih lama dibandingkan dengan flu biasa. "Superflu menyerang saluran napas bagian atas, sehingga keluhannya lebih berat dan masa pemulihannya lebih panjang dibandingkan flu biasa," katanya.

Dijelaskan Lana, kelompok yang paling berisiko terserang Superflu adalah kelompok rentan, seperti anak-anak, ibu hamil, warga lanjut usia, serta penderita penyakit penyerta atau komorbid, seperti penyakit jantung, kanker, dan gangguan sistem kekebalan tubuh. "Kalau orang sehat dengan kondisi tubuh prima, tidak mudah terserang," katanya.

Dinkes Kota Jogja juga mengimbau masyarakat untuk tetap waspada dengan menjaga pola hidup sehat, dan meningkatkan daya tahan tubuh. Pihaknya juga meminta agar masyarakat segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan ketika mengalami gejala flu berat yang tidak kunjung membaik. (Stefani Yuliantri)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juni 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005