



Media: Merapi

Hari: Jumat

Tanggal: 09 Januari 2026

Halaman: 2

### Waspada Super Flu

YOGYA (MERAPI) - Pemerintah Kota Yogyakarta melalui Dinas Kesehatan mengimbau masyarakat tetap waspada terhadap kemunculan penyakit super flu yang diketahui merupakan varian baru influenza A, yakni Influenza A H3N2 Subclade K dan termasuk dalam kategori Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan kemampuan penularan relatif cepat.

Sub Koordinator Kelompok Substansi Surveilans, Pengelolaan Data, dan Sistem Informasi Kesehatan Bidang P2P PD SIK Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Solikhin Dwi Ramtana, Rabu (7/1), menjelaskan, super flu pada dasarnya masih merupakan flu biasa, namun disebabkan oleh varian baru virus influenza A. "Super flu ini termasuk influenza A H3N2 Subclade K. Penularannya memang lebih mudah dan gejalanya cenderung lebih berat dibandingkan influenza biasa, namun hingga saat ini belum ditemukan adanya peningkatan tingkat keparahan penyakit secara signifikan seperti Covid-19," jelas Solikhin.

Ia menambahkan, kemunculan berbagai varian virus influenza merupakan hal yang wajar dari sisi epidemiologi. Di Indonesia sendiri, influenza A sudah lama ditemukan, hanya saja sebelumnya belum teridentifikasi sub kelompoknya secara rinci.

Berdasarkan hasil penelusuran dan referensi dari Centers for Disease Control and Prevention (CDC), super flu memiliki karakteristik gejala yang lebih berat, seperti demam mendadak yang berlangsung lebih lama, nyeri otot dan sendi yang lebih hebat, lemas ekstrem, sakit kepala berat, serta batuk yang persisten hingga dua minggu. Durasi sakit ini lebih panjang dibandingkan influenza biasa yang umumnya membaik dalam waktu sekitar satu minggu.

Namun, Solikhin memastikan di Kota Yogyakarta belum ditemukan lonjakan kasus super flu secara klinis. Dari hasil surveilans sentinel sejak tanggal 28 Desember 2025 hingga 3 Januari 2026 tercatat sekitar 53 kasus influenza A, namun bukan subclade K. (\*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005