



Cek Kesehatan Gratis untuk Lansia

YOGYA (KR) - Cek kesehatan gratis untuk lansia berlangsung di Balai Serbaguna Bausasran, Kemantren Danurejan, Kota Yogyakarta, Jumat (26/12). Kegiatan diselenggarakan oleh Kelompok Kuliah Kerja Nyata (KKN) periode 102 Unit IV.D. 1 Universitas Ahmad Dahlan (UAD). KKN dengan Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) Hermanto SPd MHum.

Adinda Pirman Abdul Azis, Ketua Kelompok KKN Alternatif mengatakan, kegiatan ini diikuti 25 lansia di wilayah Bausasran. "Lansia sebagai kelompok yang rentan terhadap penyakit degeneratif dan membutuhkan pemantauan kesehatan secara rutin," ujarnya, Senin (29/12).

Menurut Pirman,



KR-Istimewa

Pemeriksaan kesehatan di Balai Serbaguna Bausasran.

kegiatan ini diselenggarakan sebagai bentuk kepedulian terhadap pentingnya deteksi dini kondisi kesehatan seperti hipertensi, diabetes melitus dan asam urat yang kerap dialami lansia, namun sering tidak terpantau secara berkala. "Melalui pemeriksaan gratis ini, lansia diharapkan dapat mengetahui kondisi kesehatannya lebih awal serta meningkatkan

kesadaran untuk menjaga pola hidup sehat," katanya.

Rangkaian kegiatan diawali senam bersama lansia untuk meningkatkan kebugaran, dilanjutkan penyuluhan kesehatan mengenai asam urat. Selanjutnya, pemeriksaan kesehatan meliputi pengukuran berat badan, tinggi badan, pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah serta asam urat. **(Jay)-f**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kelurahan Bausasran	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 07 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005