



SEMBUH: Donny Warmerdam mengikuti latihan terpisah bersama pelatih fisik tim PSIM.

DONNY WARMERDAM

Pulih dari Cedera, tapi Belum Mau Debut

KABAR positif datang dari skuad PSIM Jogja. Gelandang asal Belanda Donny Warmerdam kini telah pulih dari cedera *fracture weber* yang dialaminya pada pergelangan kaki kiri dan sudah kembali berlatih bersama tim.

Meski demikian, Donny belum sepenuhnya mengikuti sesi latihan reguler. Saat ini, pemain berusia 23 tahun itu masih menjalani latihan terpisah dengan program khusus dari tim pelatih fisik PSIM Jogja.

Donny baru terlihat melakukan beberapa latihan dasar. Misalnya *sprint* jarak pendek dan *passing*, sebagai bagian dari tahapan awal pemulihan di lapangan.

Pelatih PSIM Jogja Jean Paul van Gastel menjelaskan, kondisi Donny masih dalam tahap pemantauan dan belum bisa dikatakan benar-benar kembali bergabung dengan tim utama.

"Tidak. Bisa dikatakan dia belum kembali bersama tim. Dia baru keluar latihan dari *gym*, dan memang kembali ke lapangan, tapi masih dalam pemantauan bersama tim medis," ujarnya.

Van Gastel menambahkan, dalam beberapa waktu ke depan Donny akan lebih difokuskan menjalani program pemulihan bersama pelatih fisik, se-

belum nantinya bisa mengikuti sesi latihan tim secara penuh.

"Selama beberapa waktu, dia fokus bersama pelatih fisik. Ketika dia bisa bertahan dan selesai dengan programnya, dia baru bisa bergabung dengan sesi tim keseluruhan," lanjutnya.

Terkait peluang Donny untuk melakoni debut dalam waktu dekat, Van Gastel memastikan hal tersebut belum memungkinkan. Menurutnya, Donny masih membutuhkan waktu

tambahan untuk benar-benar siap secara fisik. "Tidak mungkin. Dia butuh waktu lebih untuk membuat debut. Ya, karena pertama dia harus berlatih sendiri dulu, baru bergabung dengan grup untuk waktu tertentu," ulasnya.

Ditanya estimasi waktu yang dibutuhkan hingga Donny bisa melakukan debut, Van Gastel mengaku belum dapat memberikan kepastian. Proses pemulihan akan sangat bergantung pada perkembangan kondisi sang pemain.

"Saya tidak tahu, tergantung bagaimana pemulihan dari cederanya berjalan. Dan seberapa cepat dia bisa benar-benar pulih dan siap bermain. Dari situ, kita lihat apa yang terjadi, bagaimana kesiapan dia," jelasnya. (iza/laz/hep)



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 10 Juni 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005