



PEMULIHAN: Pemain PSIM Jogja Yusaku Yamadera saat menjalani sesi latihan terpisah.

YUSAKU YAMADERA

Cedera Minor, Yusaku Latihan Terpisah

PSIM Jogja terus mematangkan persiapan menuju pekan ke-15 BRI Super League 2025/2026. Laskar Mataram dijadwalkan bertandang ke markas Persijap Jepara 23 Desember mendatang, dan kini skuad besutan Jean Paul van Gastel terus menggenjot intensitas latihan.

Di tengah sesi latihan rutin itu, bek tengah asal Jepang Yusaku Yamadera terlihat menjalani program latihan terpisah dari rekan-rekannya. Van Gastel mengungkapkan, Yusaku tengah mengalami masalah kecil usai laga terakhir PSIM menghadapi Persija Jakarta.

"Yusaku memiliki masalah sedikit setelah pertandingan dengan Persija. Jadi setelah seminggu, dia akan kem-

bali," ujar Van Gastel kemarin (12/12).

Menurut pelatih asal Belanda itu, tim pelatih telah menyiapkan program latihan dan pemulihan khusus untuk sang bek. Ia memastikan kondisi Yusaku tidak mengkhawatirkan dan hanya membutuhkan waktu pemulihan tambahan.

"Ya, cedera minor. Jadi saya memberikan dia beberapa hari lagi untuk pemulihan," tambahnya.

Sementara Yusaku sendiri turut mengonfirmasi cedera yang dialaminya merupakan cedera lama yang sempat ia dapatkan beberapa tahun lalu. Masalah itu kembali muncul pada bagian *achilles tendon*-nya.

"*Achilles tendon* saya sedikit bermasalah. Ini cedera lama yang sudah

saya dapatkan beberapa tahun lalu," ungkapnya.

Meski demikian, pemain asal Kota Nagano ini menyebut kondisinya semakin membaik. Walau rasa sakit terkadang muncul di momen tertentu, ia menegaskan tetap siap tampil dan memiliki ambisi kuat untuk bermain di laga berikutnya.

"Situasinya membaik, tapi ada momen tertentu di mana rasa sakitnya kambuh. Tapi saya tetap bisa bermain, dan ini tidak sepenuhnya mengganggu saya," bebernya.

PSIM kini menunggu proses pemulihan Yusaku sembari melanjutkan persiapan tim. Dengan harapan sang bek dapat kembali bergabung dalam beberapa hari ke depan. (iza/laz/zi)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 12 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005