



PSIM Jogja Mulai Latihan Intensif Lagi

# VAN GASTEL FOKUS KEMBALIKAN RITME PEMAIN

**JOGJA** - PSIM Jogja kembali beraktivitas di lapangan setelah melewati masa libur kompetisi BRI Super League 2025/2026, di mana tim pelatih memberi waktu libur pemain satu pekan. Seluruh pemain Laskar Mataram sudah berkumpul dan menjalani latihan intensif.

Pelatih PSIM Jogja Jean Paul van Gastel menjelaskan, ahwa fokus utama di awal pekan latihan ini adalah mengembalikan sentuhan para pemain usai jeda libur. "Setelah libur satu minggu, sekarang kami mulai lagi. Mereka harus menemukan ritme permainan dan mengembalikan kondisinya lagi," ujarnya kemarin (11/12).

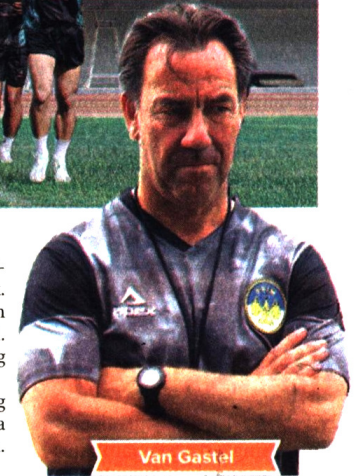
Pada sesi awal-awal latihan setelah liburan, tim pelatih belum memberikan tekanan berlebih kepada para pemain. Menurut Van Gastel, tahap awal latihan hanya difokuskan pada pemulihan ritme, sebelum intensitas ditingkatkan secara bertahap.

"Biasanya latihan pertama setelah libur sehari atau dalam hal ini seminggu seperti ini. Tidak terlalu banyak te-



**USAI LIBURAN:**  
Para pemain PSIM Jogja saat menjalani sesi latihan rutin.

FOTO-FOTO: FAJMI FAHRIZA/RADAR JOGJA



Van Gastel

GUNTUR AGA TIRTANA/RADAR JOGJA

kanan, hanya untuk mengembalikan ritme mereka," ungkapnya.

Namun demikian, mulai hari ini (kemarin *Red*), kata Van Gastel, PSIM sudah mulai masuk fase latihan yang lebih berat dengan pendekatan komprehensif di berbagai aspek permainan.

"Kami akan sedikit lebih keras mendorong mereka, melatih secara komprehensif di semua aspek," tegas

pelatih asal Belanda itu.

Lebih lanjut Van Gastel juga menilai kondisi para pemain cukup baik. Mereka menunjukkan kualitas dan kerja keras di sesi latihan awal ini. Secara umum, tidak ada pemain yang mengalami masalah berarti.

"Kecuali kiper Harlan Suardi yang masih menjalani pemulihan cedera sejak dua pekan lalu," tandasnya. **(iza/laz/hep)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 12 Juni 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005