




Donny Warmerdam
 PEMAIN ASING PSIM

Rindu Aroma Rumput

■ Donny Warmerdam Kembali Latihan Bersama PSIM Yogyakarta

YOGYA, TRIBUN - Kabar gembira datang dari kubu PSIM Yogyakarta. Gelandang asing mereka, Donny Warmerdam, akhirnya kembali menginjakkan kaki di lapangan hijau setelah tiga bulan menjalani masa pemulihan cedera.

Pemain asal Belanda itu telah mulai berlatih di Stadion Mandala Krida, Senin (8/12). Pada latihan yang digelar tertutup untuk media itu, Donny berlatih terpisah dari rekan setimnya.

Donny sebelumnya harus menepi cukup lama akibat cedera *fracture Weber* pada pergelangan kaki, yang membuatnya absen dari skuad Laskar Mataram. Masa pemulihan yang panjang tak lepas dari proses perawatan intensif yang ia jalani, mulai dari pemeriksaan lanjutan hingga fisioterapi rutin. Meski begitu, Donny mengaku antusias ketika kembali menghirup aroma rumput stadion. Maklum saja, dia absen berlatih dengan tim sejak akhir Agustus hingga awal Desember ini.

"Kabarku sangat baik, aku senang bisa kembali ke lapangan. Aku sangat merindukan bau rumput," ujarnya, Rabu (10/12).

Dokter tim PSIM, Hansel, menegaskan bahwa Donny belum bisa langsung berlatih penuh bersama tim. Kondisinya masih harus dipastikan benar-benar pulih sebelum masuk ke menu latihan yang lebih berat. "Kondisi Donny ini kan baru pulih dari cedera, jadi untuk sementara latihan individu dulu di pinggir," jelas Hansel.

Menurutnya, pemulihan Donny menunjukkan progres yang sangat baik. Setelah menjalani pemeriksaan di RS Bethesda dan rangkaian fisioterapi, kondisi sang gelandang jauh lebih stabil dibanding awal cedera. "Ini kondisinya sudah progres jauh daripada dulu ketika awal cedera," ungkapnya.

Untuk sesi latihan hari itu, fokus Donny masih pada penguatan otot dasar tanpa menyentuh bola. "Kalau latihan hari ini masih penguatan dengan berat badan," jadi belum latihan bola," kata Hansel.

Ia memperkirakan Donny membutuhkan empat hingga lima hari latihan tanpa bola, sebelum naik level ke latihan individu bersama pelatih fisik. Tim pelatih dan tim medis PSIM sepakat untuk tidak terburu-buru memaikan Donny. Mereka ingin memastikan kondisi fisik sang gelandang benar-benar siap agar cedera tidak kambuh.

"Kita pastikan dulu kondisi fisiknya lebih optimal, baru bisa kembali latihan bareng tim," tutup Hansel. (mmr)

Kabarku sangat baik, aku senang bisa kembali ke lapangan. Aku sangat merindukan bau rumput.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 13 Juni 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005