



## JOGJA SPORT LAND

10 RABU LEGI 10 DESEMBER 2025 | **Tribun Jogja**

# Andy Telah Kembali

## Merumput Bersama PSIM Yogya Lagi Setelah Sembuh dari Cedera Lutut

**YOGYA, TRIBUN** - Bek PSIM Yogyakarta, Andy Setyo Nugroho, akhirnya kembali merumput setelah melalui perjalanan panjang dan melelahkan melawan cedera lutut yang mengganggunya sejak pramusim BRI Super League 2025/2026. Cedera itu membuat pemain kelahiran 16 September 1997 tersebut harus menepi lama dan melewatkan sejumlah pertandingan penting Laskar Mataram.

Di balik kembalinya Andy, tersimpan kisah kegigihan yang membuat pelatih PSIM, Jean-Paul van Gastel, tak ragu memberikan pujian. Menurut proses pemulihan cedera lutut bukan sekadar soal medis lebih dari itu, membutuhkan disiplin, kesabaran, dan mental baja.

Mantan pemain Timnas itu mengalami cedera di awal pramusim, momen ketika seharusnya ia mempersiapkan diri menghadapi kompetisi kasta tertinggi di Indonesia. Cedera lutut membuatnya harus menyingkir dari lapangan dalam waktu yang ti-

dak singkat. Sementara rekan-rekannya bertarung di kompetisi, ia justru bergulat dengan latihan pemulihan.

Van Gastel menggambarkan bahwa masa pemulihan pemain berusia 28 tahun itu bukanlah perjalanan ringan. "Ya, Andy cedera sangat awal di pramusim, cedera lutut, jadi dia harus pulih cukup lama. Dan, dia bekerja sangat keras," ujarnya, Selasa (9/12).

Pelatih asal Belanda itu menuntun Andy memulihkan kondisi fisiknya secara total. Bahkan, demi membantu proses adaptasi, pemain berpostur 180 CM ini diminta turun sebagai pemain "joker" di PSIM U-20 dan ikut bertanding dalam sejumlah laga uji coba tim senior. Kesabaran eks PS TNI dan Bhayangkara FC ini mulai membuahkan hasil ketika ia kembali merasakan ritme pertandingan. Dia menjalani debut saat PSIM melawan Bhayangkara FC dan Persija Jakarta.

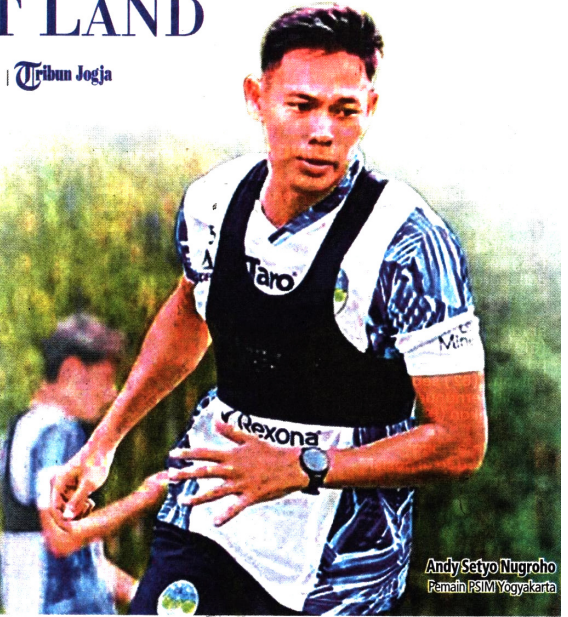
Van Gastel menyebutkan bahwa setiap langkah yang dilakukan Andy

sekecil apa pun menjadi bukti kerja kerasnya. "Dia bermain dengan tim U-20 dan dia bermain di pertandingan persahabatan yang kami adakan, dan selangkah demi selangkah dia kembali," ulasnya.

Ketekunan itulah yang membuat Van Gastel mantap memasukkan Andy kembali ke dalam skuad utama PSIM. "Dengan semua perjuangannya itu, menurut pendapat saya, saya memilihnya kembali ke skuad karena saya pikir dia siap, karena dia bekerja sangat keras," ulas dia.

Bagi Andy, bisa kembali mengenakan seragam PSIM dalam laga kompetitif merupakan pencapaian emosional setelah berminggu-minggu berjuang dengan terapi, latihan mandiri, dan uji coba. Sang pelatih pun merasa bangga menyaksikan anak asuhnya itu mampu menuntaskan fase sulit dalam kariernya.

"Saya sangat senang untuknya. Setelah cedera seperti itu, dia kembali," tutupnya. **(mur)**



Andy Setyo Nugroho  
Pemain PSIM Yogyakarta

TRIBUN PSIM YOGYAKARTA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 13 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005