





Kembali ke Lapangan dan Latihan Bersama

Gelandang PSIM Donny Warmerdam Kini Pulih dari Cedera

JOGJA - Setelah sekian lama harus absen karena cedera, gelandang PSIM Jogja Donny Warmerdam akhirnya kembali menginjakkan kaki di lapangan hijau. Pada sesi latihan di Stadion Mandala Krida, pemain berusia 22 tahun itu hadir dan mulai melakukan latihan ringan secara terpisah. Donny sebelumnya harus menepi selama beberapa bulan akibat cedera fracture weber pada pergelangan kaki kirinya. Cedera itu memaksanya menjalani proses pemulihan panjang dan berka-

la, baik pemeriksaan medis maupun fisioterapi. Namun momen kembali ke lapangan itu membawa suasana berbeda. Donny tampak penuh semangat dan antusias. Ia tak menutupi kerinduannya terhadap atmosfer latihan. "Kabarku sangat baik. Aku senang bisa kembali ke lapangan. Aku sangat merindukan bau rumput di lapangan," kata Donny kemarin (9/12). Meski sudah hadir bersama skuad, Donny masih harus menjalani program latihan individu di pinggir lapangan. Dokter tim PSIM Jogja Hansel menegaskan, kondisi sang pemain di posisi gelandang itu masih harus dipantau secara ketat. "Kondisi Donny ini *kan* baru pulih dari cedera. Jadi untuk sementara, latihan individu dulu di pinggir," ujarnya. Tim medis memastikan seluruh fungsi kaki Donny harus kembali pulih dan stabil sebelum ia bergabung dalam latihan penuh bersama rekan-rekannya. "Kita masih cek dulu, apakah fungsi kakinya sudah kembali," lanjut Hansel. Perkembangan Donny sejauh ini dinilai sangat positif. Ia mendapatkan perawatan fisioterapi intensif dan sempat menjalani pemeriksaan lanjutan di RS Bethesda Jogja. "Kondisinya sudah lebih baik setelah periksa ke RS Bethesda, lalu dapat perawatan fisioterapi juga. Ini kondisinya sudah progres jauh daripada du-

lu ketika awal cedera," tuturnya. Diakui, untuk saat ini materi latihan Donny masih berfokus pada penguatan tubuh dasar, termasuk latihan fisik menggunakan beban tubuh. "Kalau latihan hari ini masih dengan menggunakan berat badan dan masih latihan fisik. Jadi, belum menyentuh bola," ucap Hansel. Tahapan selanjutnya direncanakan berlangsung dalam beberapa hari. "Kalau untuk latihan tanpa bola kemungkinan empat sampai lima hari. Setelah itu, latihan individu dengan pelatih fisik," tambahnya. Tim pelatih dan medis memastikan tidak ingin mengambil risiko cedera kambuh. Seluruh tahapan rehabilitasi Donny dirancang agar ia kembali dengan kondisi paling optimal. (iza/laz/zl)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 13 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005