



► PSIM JOGJA

## Donny Warmerdam Kembali Berlatih

JOGJA—PSIM Jogja mendapatkan amunisi baru setelah Donny Warmerdam kembali berlatih di Stadion Mandala Krida pada, Senin (8/12).

Sebelumnya, Donny harus menepi cukup lama dari skuad utama setelah didiagnosis mengalami cedera *fracture weber* pada pergelangan kakinya.

Kembali merumput bersama rekannya membuat Donny tampak senang. Ia tidak bisa menyembunyikan rasa antusiasnya kembali ke lapangan.

“Kabarku sangat baik hari ini [Senin], aku senang bisa kembali ke lapangan. Aku sangat merindukan bau rumput di lapangan,” kata Donny dikutip dari laman resmi klub, Selasa (9/12).

Meski sudah mengikuti latihan, tim medis PSIM Jogja masih memantau ketat kondisi sang pemain. Dokter Tim PSIM Jogja, Hansel mengungkapkan kondisi Donny baru pulih dari cedera, sehingga dia menjalani latihan individu di pinggir. Hansel menambahkan tim medis perlu memastikan fungsi kaki Donny benar-benar pulih



**Donny Warmerdam** kembali berlatih di Stadion Mandala Krida pada, Senin (8/12).

total dan melakukan evaluasi menyeluruh sebelum bergabung latihan bersama rekan-rekannya. “Kita cek dulu, apakah fungsi kakinya sudah kembali.”

Perkembangan kondisi fisik Donny dinilai sangat positif pasca perawatan intensif. “Kondisinya sudah lebih membaik setelah periksa ke Bethesda, lalu dapat perawatan fisioterapi juga. Ini kondisinya sudah progres jauh daripada dulu ketika awal cedera,” jelasnya.

“Kalau untuk latihan tanpa bola kemungkinan empat sampai lima hari. Setelah itu, latihan individu dengan pelatih fisik,” katanya.

Kesiapan fisik yang prima menjadi syarat mutlak untuk kembali merumput. Tim pelatih dan medis tidak ingin mengambil risiko kambuhnya cedera seorang pemain karena beban latihan yang tidak sesuai. “Kita pastikan dulu kondisi fisiknya lebih optimal, baru bisa kembali latihan bareng tim.” (Ariq Fajar Hidayat)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 13 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005