





Donny Warmerdam

DOKUMENTASI PSIM JOGJA

DONNY WARMERDAM

Berharap Segera Gabung Latihan dengan Tim

PROSES pemulihan cedera fraktur weber pada kaki kiri gelandang bertahan PSIM Jogja Donny Warmerdam terus menunjukkan perkembangan positif. Sejak mengalami patah tulang dalam sesi latihan internal awal musim ini, Donny belum sekalipun tampil di pertandingan BRI Super League 2025/2026 hingga pekan ke-14. Pelatih PSIM Jogja Jean-Paul van Gastel menyampaikan, kondisi Donny terus

membuka dan pihaknya berharap sang pemain sudah bisa kembali mengikuti agenda latihan tim pada Desember ini. "Donny diperkirakan sekaligus saya harapkan bisa segera bergabung latihan bersama tim Desember ini," ujarnya kemarin (1/12).

Ia menambahkan, selama masa pemulihan dari cedera, komunikasi dengan sang pemain juga selalu dijaga oleh Van Gastel. Untuk diketahui, Donny sendiri memang salah satu nama pemain yang diminta atau direkomendasikan langsung oleh Van Gastel. "Selama dia pemulihan dari cedera ini, saya juga berbicara dengan dirinya. Karena belum bisa memulai latihan bersama tim, Donny sejauh ini selalu menjalani latihan secara mandiri," ungkapnya.

Lebih lanjut pelatih asal Belanda itu turut mengapresiasi kinerja dan kerja keras yang ditunjukkan oleh sang pemain, agar bisa segera sembuh dan kembali merumput bersama PSIM. "Dia banyak berenang, juga menjaga kebugarannya di gym. Itu pola latihan yang bisa dilakukannya sebelum nanti ikut latihan bersama tim,"

tambahnya.

Di sisi lain, Donny sebelumnya juga mengakui, ia berusaha menjaga kondisi fisiknya dengan latihan rutin hampir setiap hari di gym kompleks tempat tinggalnya. Salah satu fokus utamanya adalah penguatan tubuh bagian atas.

Selain itu, ia juga mulai melatih kakinya secara bertahap melalui aktivitas ringan seperti jogging, bersepeda, hingga berenang. Semua dilakukan dengan penuh kehati-hatian agar tidak mengganggu proses pemulihan cedera yang masih berjalan.

"Aku sudah mulai jogging pelan-pelan untuk melihat perkembangan cedera kakiku. Kadang aku juga bersepeda atau berenang," kata Donny.

Meski belum dapat dipastikan kapan ia akan kembali merumput, pemain asal Belanda ini berharap bisa mengikuti latihan tim pada akhir Desember. Keputusan final tetap menunggu hasil pemeriksaan medis.

"Aku berharap bisa bergabung dengan latihan tim pada akhir Desember. Tetapi semua tergantung hasil kontrol ke rumah sakit nanti," tandasnya. **(iza/laz/hep)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005