



DONNY WARMERDAM

Habiskan Waktu dengan Nonton Netflix dan Baca Buku

DONNY Warmerdam lebih banyak menghabiskan waktu di atas kasur dalam tiga bulan terakhir. Maklum, gelandang PSIM Yogyakarta itu memang mengalami cedera sejak Agustus lalu.

Pemain asal Belanda itu mengalami patah tulang engkel kiri. Ia sempat menjalani beberapa pemeriksaan di salah satu rumah sakit di Jogjakarta. Selama perawatan, Donny kadang merasa bosan juga.

Tapi, ia punya aktivitas rutin untuk mengusir kepenatan tersebut. Apa itu? "Saya lebih sering menonton series di Netflix. Orang tua saya juga membawakan buku bacaan dan materi kursus bahasa Spanyol," kata pemain jebolan akademi Ajax Amsterdam tersebut.

Dengan menonton series, Donny merasa agak terhibur. Selain itu, ia juga terus belajar menguasai bahasa Spanyol. Baginya, berbicara bahasa Spanyol adalah hal penting karena banyak pemain asal Amerika Latin yang bermain di Super League.

Kini, Donny sudah mulai meninggalkan kebiasaan menonton series karena kondisinya terus membaik. "Saya sudah mulai jogging pelan-pelan untuk melihat perkembangan cedera kaki saya. Kadang-kadang, saya juga bersepeda atau berenang," tambahnya.

Ia berharap bisa segera pulih dan kembali berlatih. "Saya berharap bisa bergabung dengan latihan tim pada akhir Desember. Tapi saya juga belum tahu pastinya. Semua tergantung hasil kontrol ke rumah sakit nanti," tutupnya. (gus/ali)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 19 Juni 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005