




Atasi Trauma

■ Andy Setyo Jadi Pemain EPA PSIM U20

YOGYA, TRIBUN - Pemain senior PSIM Yogyakarta, Andy Setyo Nugroho turun membela tim Elite Pro Academy (EPA) PSIM U20 sebagai pemain "Joker" dalam ajang EPA Super League 2025/2026.

Ia telah tampil dalam dua laga, yakni pada pekan kelima pada Sabtu (25/10) melawan Malut United FC di Stadion Dwi Windu. Bantul dan pekan ketujuh pada Sabtu (1/11) melawan Persis Solo di Stadion Sriwaru, Surakarta.

Penampilan Andy Setyo bersama skuat Laskar Mataram muda merupakan bagian dari program pemulihan cedera lutut. Ia fokus mengembalikan kebugaran fisik, kepercayaan diri, dan *feeling* (rasa) bertanding.

"Tujuan pelatih pastinya baik. Saat ini, saya sedang dalam proses setelah pemulihan cedera dan menguatkan fisik," ujar Andy, Kamis (6/11).

Kehadiran Andy dimungkin-

Permasalahan utamanya mungkin hanya soal trauma. Jadi, pelatih menurunkan saya untuk ikut EPA U20 ini agar mulai terbiasa dengan suasana pertandingan.

ber 1997 itu mengakui pemulihan cedera lutut tidak hanya soal fisik. Ia juga perlu mengatasi trauma. "Permasalahan utamanya mungkin hanya soal trauma. Jadi, pelatih menurunkan saya untuk ikut EPA U20 ini agar mulai terbiasa dengan suasana pertandingan dan menghilangkan rasa trauma itu sendiri," tuturnya.

Selama bermain di tim PSIM U20, Andy Setyo berperan sebagai *full back* (bek sayap) dan bisa fleksibel di posisi bek tengah. Tugasnya sama seperti saat membela tim senior, yakni membantu mengontrol lini pertahanan.

Keikutsertaan Andy di tim PSIM U20 tentu saja ingin memotivasi para pemain muda Laskar Mataram agar tidak cepat puas. "Terus berproses dan asah kemampuan. Jangan malu dan sungkan untuk bertanya ke pelatih terkait latihan ataupun pertandingan," pesannya.

kan regulasi EPA Super League 2025/2026. Setiap tim U20 bisa mendaftarkan maksimal lima "Pemain Joker". Pemain ini bisa berasal dari tim U23 atau senior (bebas usia), asalkan belum bermain 90 menit pada pertandingan senior sehari sebelumnya.

Pemain kelahiran 16 Septem-

DOK. PSIM YOGYAKARTA

LATIHAN - Andy Setyo Nugroho kala berlatih bersama tim senior PSIM Yogyakarta, tempo hari.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 20 Juni 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005