



BERANGSUR PULIH: Donny Warmerdam butuh waktu sekitar tiga bulan lagi untuk kembali bermain.

### DONNY WARMERDAM

## Lepas Gips, Baru Bisa Debut Januari

JOGJAKARTA – Hingga kini, Donny Warmerdam belum juga tampil bersama PSIM Jogjakarta. Padahal, pemain asal Belanda itu sudah resmi direkrut sejak Agustus lalu.

Apa yang sebenarnya terjadi? Ternyata, Donny tengah menjalani masa pemulihan cedera serius. Mantan pemain tim Belanda U-16 itu mengalami patah tulang engkel kiri saat mengikuti sesi latihan di Lapangan Yogyakarta International School.

Setelah mengalami cedera, tim medis langsung melakukan pemasangan gips. Kini, setelah hampir dua bulan, gips tersebut akhirnya dilepas.

"Gips dilepas tanggal 10 Oktober lalu. Sekarang, kami masuk ke fase pemulihan yang membutuhkan waktu 4-8 pekan," ujar Hansel, dokter tim PSIM.

Proses pemulihan ini disebut sangat krusial karena akan menentukan kapan Donny bisa kembali merumput. "Kalau fase pemulihannya lancar, kami bisa lanjut sampai pekan ke-12. Setelah itu, jika tidak ada keluhan apa pun, Donny bisa main lagi di lapangan," terang Hansel.

Artinya, jika seluruh proses berjalan sesuai rencana, gelandang berusia 23 tahun itu masih harus menepi hingga akhir tahun ini. Donny kemungkinan baru bisa comeback pada awal 2026, tepatnya di putaran kedua kompetisi. "Estimasi paling optimistis, Donny bisa main lagi sekitar Januari, atau nanti di putaran kedua," lanjutnya.

Saat ini, tim medis sudah memberikan program latihan khusus bagi sang pemain. "Untuk program awal ini, kami fokus mengembalikan gerakannya dan massa otot yang hilang," tutur Hansel.

Selain itu, tim medis bersama pelatih juga menyiapkan program fisik pasca cedera, agar Donny bisa kembali bugar sebelum turun ke lapangan. "Kalau program ini lancar, kami bisa lanjut ke latihan lari, beban, dan akhirnya kembali main di lapangan," pungkasnya. (raf/ali)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 27 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005