



PEMAIN ASING PSIM
Donny Fokus Jalani Pemulihan

YOGYA (KR) - Perkembangan cedera fraktur Weber yang dialami pemain asing PSIM Yogyakarta, Donny Warmerdam, kini telah sampai tahap pemulihan usai gips pada kakinya dilepas oleh tim medis Rumah Sakit Bethesda, Yogya, Jumat (10/10) lalu.

Saat ini, pemain asing asal Belanda tersebut tengah menjalani proses pemulihan agar bisa kembali fit 100 persen dan siap tampil bersama 'Laskar Mataram'.

Dokter tim PSIM, Hansel kepada wartawan di Yogya, Selasa (14/10) menjelaskan, bahwa saat ini pemain jebolan akademi Ajax Amsterdams dalam proses pemulihan. "Kondisi Donny kita sudah cek ke dokter, per tanggal 10 Oktober kemarin sudah lepas gips. Setelah itu, lanjut ke fase berikutnya, yaitu pemulihan selama 4-8 minggu," paparnya.

Proses pemulihansangat krusial untuk menentukan berapa lama waktu yang dibutuhkan Donny untuk bisa kembali merumput di lapangan. Hansel bersama tim medis dan Rumah Sakit Bethesda terus memantau kondisi Donny secara intens. "Kalau fase pemulihan lancar, kita bisa lanjut lagi sampai minggu ke-12. Setelahnya, jika dari Donny sudah tidak ada keluhan dan dari dokter sudah oke, Donny bisa balik main ke lapangan," jelasnya.

Program latihan yang dijalani Donny pun sudah disiapkan sesuai tahap pemulihannya. Dalam berjalannya program, tim medis PSIM bersama tim pelatih juga turut merancang program fisik pasca cedera untuk kesiapan Donny



KR-Dok. PSIM Yogya

Donny Warmerdam

kembali bermain profesional. "Program khusus untuk Donny ada dan disesuaikan dengan fase pemulihannya. Untuk awal ini, kita fokus mengembalikan gerakannya dan massa otot yang hilang," tutur Hansel.

Estimasi waktu untuk Donny kembali ke lapangan akan diusahakan oleh tim medis secepatnya, dengan terus melakukan perawatan dan pemantauan intensif kepada pemain asal Belanda tersebut. "Kalau program ini lancar, kita bisa lanjut ke latihan lari, beban, dan balik main di lapangan. Estimasi paling optimis Donny bisa main lagi sekitar Januari atau putaran kedua," pungkask dokter tim PSIM tersebut.

Sementara itu dari tim Elite Pro Academy (EPA) PSIM, hasil positif berhasil diraih kala melakoni laga awal musim 2025/2026 di Makassar pada akhir pekan lalu. Dalam laga yang melibatkan tiga kelompok usia (KU), yaitu U-16, U-18, dan U-20 di Bosowa Sport Center, Sabtu-Minggu (11-12 Oktober) dengan sistem setiap tim KU memainkan dua laga, tim EPA PSIM mampu meraih hasil impresif. (Hit)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005