




Segera Buka Gips

■ Dokter PSIM Yogyakarta Ungkap Kondisi Terkini Donny Warmerdam

Waktu yang dibutuhkan untuk rehabilitasi dan kembali ke lapangan, tergantung pada perkembangan fisik dan psikologis Donny. Bisa jadi lebih cepat, apabila kondisinya makin baik.

YOGYA, TRIBUN - Donny Warmerdam, pemain andalan PSIM Yogyakarta, saat ini tengah menjalani proses pemulihan dari cedera kaki yang dialaminya. Tim medis PSIM bersama Rumah Sakit Bethesda terus memantau kondisi Donny secara rutin untuk memastikan proses penyembuhan berjalan maksimal.

Dokter tim PSIM Yogyakarta, Alban Ramadhani, menuturkan, cedera yang dialami Donny didiagnosa sebagai fraktur *teber* dengan kondisi masih tergolong baik. Beruntung, kondisi ini tidak mengharuskan Donny menjalani operasi. Tim medis memilih pendekatan konservatif dengan pemasangan gips dan terapi fisik.

"Cedera nya fraktur *teber*. Fraktur *teber* ini ada tingkatannya. Kondisi Donny masih dalam kondisi baik sehingga tidak dilakukan operasi," tuturnya Senin (6/10).

Pemasangan gips telah dilakukan untuk kaki Donny sejak lima minggu yang lalu. Hal ini dilakukan untuk menjaga pertumbuhan tulangnya, yang membutuhkan waktu sekitar satu sampai dua bulan. Alban menjelaskan, proses evaluasi tulang akan dilakukan setelah masa pemasangan gips selesai.

"Evaluasi pembukasan gips akan dilakukan pada tanggal 10 Oktober besok. Lalu, nanti kita *x-ray* ulang, dilihat pertumbuhan tulangnya seberapa optimal. Jika memang sudah sempurna, sudah mampu dilakukan proses rehabilitasi, kita akan lakukan, tentunya bersama Bethesda," jelasnya.

Selain pertumbuhan tulang, tantangan berikutnya yang dihadapi Donny adalah fase pemulihan pasca-gips. Tahapan ini meliputi penguatan otot dan sendi di sekitar area kaki yang cedera. Menurut Alban, sejauh tidak ada waktu pasti terkait lama proses pemulihan yang dijalani Donny sebelum kembali ke lapangan. Pemulihan bisa jadi lebih cepat, tergantung pada kondisi pemain asal Negeri Kinir Angin tersebut.

"Waktu yang dibutuhkan untuk rehabilitasi dan kembali ke lapangan, tergantung pada perkembangan fisik dan psikologis Donny. Bisa jadi lebih cepat, apabila kondisinya makin baik. Akan tetapi, tetap kita upayakan secepatnya," ungkapnya.

Sampai saat ini, tim medis bersama dengan Bethesda terus memantau dan memberikan program pemulihan sembari menunggu proses evaluasi kaki Donny. "Regangan Donny selama pemulihan ini, penguatan otot. Sejauh ini, kita bersama Bethesda berupaya melakukan fisioterapi, penguatan otot-otot di sekitar area kakinya." Pada saat nanti dilakukan proses rehabilitasi, harapan kita, fisik dan psikologis bisa jauh lebih cepat untuk beradaptasi, sehingga akan lebih cepat pula bisa kembali ke lapangan," pungkas Alban. (mur)

PERIKSA - Pemain asing PSIM Yogyakarta Donny Warmerdam melakukan pemeriksaan kesehatan.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 28 Juni 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005