



Cederanya sebagai Fraktur Weber, Kondisi Bagus, Tak Harus Operasi

# KONDISI DONNY WARMERDAM KIAN MEMBAIK

**JOGJA** - Kabar gembira datang dari PSIM Jogja. Donny Warmerdam, salah satu pemain asing Laskar Mataram saat ini tengah menjalani proses pemulihan dari cedera kaki yang dialami. Tim medis PSIM bersama RS Bethesda terus memantau kondisi Donny secara rutin untuk memastikan proses penyembuhan berjalan maksimal.

Dokter tim PSIM Jogja, Alban Ramadhan menjelaskan, cedera yang dialami Donny didiagnosis sebagai fraktur weber dengan kondisi masih tergolong baik.

Beruntung kondisi ini tidak mengharuskan pemain asal Belanda itu menjalani operasi.

Tim medis memilih pendekatan konservatif dengan pemasangan gips dan terapi fisik. "Cederanya fraktur weber. Fraktur weber ini ada tingkatannya. Untuk Donny masih dalam kondisi baik, sehingga tidak dilakukan operasi," katanya kemarin (6/10).

Pemasangan gips telah dilakukan untuk kaki Donny sejak lima minggu

lalu. Hal ini dilakukan untuk menjaga pertumbuhan tulangnya, yang membutuhkan waktu sekitar satu sampai dua bulan. Alban menjelaskan, proses evaluasi ulang akan dilakukan setelah masa pemasangan gips selesai.

"Evaluasi pembukaan gips akan dilakukan 10 Oktober nanti. Lalu

nanti kita x-ray ulang, dilihat pertumbuhan tulangnya seberapa optimal. Jika memang sudah sempurna, sudah mampu dilaku-

kan proses rehabilitasi, kita akan lakukan, tentu bersama RS Bethesda," ucapnya.

Selain pertumbuhan tulang, tantangan berikutnya yang dihadapi Donny adalah fase pemulihan pasca-gips. Tahapan ini meliputi penguatan otot dan sendi di sekitar area kaki yang cedera.

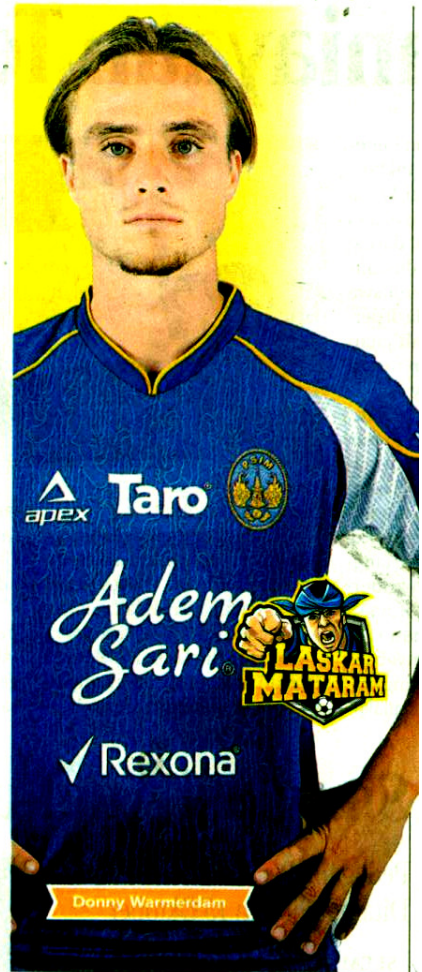
Menurut Alban, sejauh ini tidak ada waktu pasti terkait lama proses pemulihan yang dijalani Donny sebelum kembali ke lapangan.

Pemulihan bisa jadi lebih cepat, tergantung pada kondisi pemain asal Negeri Kincir Angin itu.

"Waktu yang dibutuhkan untuk rehabilitasi dan kembali ke lapangan, tergantung pada perkembangan fisik dan psikologis Donny. Bisa jadi lebih cepat, apabila kondisinya makin baik. Akan tetapi, tetap kami upayakan secepatnya," cetusnya.

Sampai saat ini, tim medis bersama RS Bethesda terus memantau dan memberikan program pemulihan sembari menunggu proses evaluasi kaki Donny. Dokter tim PSIM bersama RS Bethesda juga berupaya melakukan fisioterapi, penguatan otot-otot di sekitar area mantan pemain Ajax itu.

"Pada saat nanti dilakukan proses rehabilitasi, harapan kami fisik dan psikologis bisa jauh lebih cepat untuk beradaptasi. Sehingga akan lebih cepat pula bisa kembali ke lapangan," ujar Alban. (ayu/laz/hep)



DOKUMENTASI PSIM JOGJA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 28 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005