



YUSAKU YAMADERA

✓ Tak Tinggi tapi Pandai

BAGI bek-bek yang bermain di Super League musim 2025/2026, bek PSIM Jogja Yusaku Yamadera tergolong pendek. Tingginya 181 sentimeter. Terlihat pendek jika dibandingkan bek-bek lainnya. Tapi hingga pekan keempat ini, Saku selalu masuk dalam 5 besar pemain dengan clearances atau sapuan bola terbanyak.

Pemain Jepang kelahiran 4 Agustus 1997 tersebut sejatinya bukan nama baru di skuad Laskar Mataram. Saku jadi salah satu pemain yang dipertahankan karena kontribusinya di Liga 2 musim lalu. Berhasil membantu PSIM promosi sekaligus meraih gelar juara.

Dia mengaku sadar bukan bek tengah yang esok tinggi, jika dibandingkan bek-bek tengah di tim lain. "Maka saya optimalkan aspek lain, seperti pemisahan ruang dan posisi yang efektif di pertandingan," ungkapnya kepada *Radar Jogja*, Senin (8/9).

Saat dikonfirmasi soal rahasia atau pola latihan yang dioptimumkannya, ia menuturkan bahwa penguasaan bola-bola datar jadi hal yang ia latih secara mendalam. Saku juga rutin menonton dan menganalisa performa calon-calon lawan yang akan dihadapi oleh PSIM.

Menurutnya hal tersebut jadi salah satu metode efektif untuk mengetahui karakteristik dan pola permainan lawan. "Saya melihat bagaimana

mereka bermain, saat membawa atau tanpa bola, saya pelajari itu dan terapkan di pertandingan," jelasnya.

Untuk menjaga konsistensi dan kebugaran serta performannya tetap di level atas, eks pemain Nusantara United itu mengaku secara rutin melakukan latihan secara mandiri, di luar jadwal rutin latihan bersama tim PSIM. "Saya melakukan empat sampai lima kali sesi gym setiap minggu secara mandiri, saya lakukan itu secara rutin," tuturnya.

Menghadapi tantangan dan kompetisi yang masih akan panjang, Yusaku sendiri mengaku siap dan antusias untuk menjalani laga demi laga. Dia mengaku antusias, apalagi komunikasi dan adaptasi di tim PSIM ini juga bagus. "Kami siap bermain baik di setiap kesempatan, tegasnya. (Iza/pra/kep)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juli 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005