



Pegawai Pemkot Dipaksa Bergerak

Lewat Porgukar, Cegah Hipertensi dan Pengeroposan Tulang

JOGJA - Bertugas melayani masyarakat, Wali Kota Jogja Hasto Wardoyo menginginkan pegawai Pemkot Jogja yang sehat bugar. Dia pun memaksa pegawai di pemkot untuk aktif bergerak. Di antaranya dengan berolahraga.

"Sebab dengan fisik dan mental yang sehat akan menunjang kinerja," katanya saat membuka Pekan Olahraga Guru dan Karyawan (Porgukar) yang resmi dimulai pada Selasa (19/8).
Baca Pegawai... Hal 7

BIAR SEHAT: Peserta mengikuti lomba lari 3K dan 5K dalam Pekan Olahraga Guru dan Karyawan (Porgukar) Pemkot Jogja, di kompleks Balai Kota Jogja, kemarin (19/8).

Pegawai Pemkot Dipaksa Bergerak

Sambungan dari hal 1

Wali kota yang juga dokter itu mengatakan, kebugaran bagi kalangan pegawai pemerintah sangat penting. Hasto pun menekankan, potensi penyakit juga dapat mengintai pegawai Pemkot Jogja. Contohnya seperti kenaikan gula darah atau hipertensi dan pengeroposan tulang. Oleh karena itu kegiatan gerak tubuh sangat penting. "Khusus untuk pegawai di usia 45 tahun ke atas harus aktif olahraga," ujar Hasto disela pembukaan.

Mantan Kepala BKKBN itu juga menyampaikan, melalui porgukar juga menjadi wadah untuk mengakrabkan pegawai antarperangkat daerah. Sehingga

diharapkan dapat memudahkan koordinasi dan komunikasi.

Hasto menilai, hubungan yang baik antarpegawai menjadi suatu hal yang sangat penting. Sebab dapat menciptakan keharmonisan yang dampaknya meningkatkan kinerja Pemkot Jogja. "Nanti ketika berkoordinasi jadi lebih mudah," katanya.

Kepala Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) Kota Jogja Budi Santosa Asrori membeberkan, ada enam cabang olahraga yang dipertanggungjawabkan dalam porgukar. Yakni bulutangkis, tenis lapangan, tenis meja, atletik, catur, dan e-sport.

Budi menjelaskan, untuk tahun ini mengusung tema

Karyawan Sehat, Kinerja Meningkatkan. Melalui itu tema itu diharapkan dapat semakin mempererat silaturahmi antar pegawai dan meningkatkan kebugaran. "Kegiatan ini juga bagian dari semangat kita bersama turut memeriahkan HUT ke-80 RI," imbuhnya.

Sementara itu, salah satu peserta Lana Safiudin menilai, Porgukar dapat menjadi media untuk melepas penat dari pekerjaan. Di sisi lain juga membuat akrab sesama pegawai Pemkot Jogja. "Kegiatan seperti ini sangat positif, bisa jadi motivasi untuk punya jiwa kompetitif," beber pegawai Satpol PP Kota Jogja yang ikut dalam pertandingan e-sport itu. (*/inu/pr/by)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Walikota 2. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 06 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005