



“Mindset sangat penting untuk diubah. Banyak pemain kita dari Liga 2 sebelumnya. Itu *mindset*-nya harus diubah dan ditingkatkan,”

JEAN PAUL VAN GASTEL
Pelatih PSIM

Van Gastel Soroti Mental dan Mindset Pemain

KOMPETISI BRI Super League musim 2025/2026 resmi dimulai kemarin (8/8). PSIM Jogja memainkan laga perdana menghadapi Persebaya Surabaya di Stadion Gelora Bung Tomo (GBT) mulai pukul 19.00. Secara *timeline*, BRI Super League 2025/2026 akan berlangsung selama 34 pekan atau sekitar delapan bulan. Diperkirakan akan berakhir pada awal atau pertengahan April 2026 ■

Baca Van... Hal 7

Van Gastel Soroti Mental dan Mindset Pemain

Sambungan dari hal 1

Dengan *timeline* kompetisi yang panjang dan intens itu, berbagai aspek mulai dari fisik, mental, hingga komposisi pemain jadi sangat penting. Hal itu juga disadari oleh Pelatih PSIM Jean Paul van Gastel.

Van Gastel menekankan, salah satu hal yang disoroti adalah pentingnya adaptasi terhadap intensitas pertandingan yang lebih tinggi di Liga 1 ini. Perubahan gaya bermain dan pola pikir para pemain menjadi fokus utama tim pelatih agar PSIM bisa tampil kompetitif di level

tertinggi sepakbola Indonesia.

“Intensitasnya akan lebih tinggi nanti di Super League. Jadi kita akan meningkatkan cara bermain dan berpikir untuk adaptasi,” katanya kemarin (8/8).

Selain aspek taktik, fisik, dan teknik yang terus ditingkatkan, ia berujar mental dan *mindset* pemain juga jadi salah satu hal yang digembleng. “*Mindset* sangat penting untuk diubah. Banyak pemain kita dari Liga 2 sebelumnya. Itu *mindset*-nya harus diubah dan ditingkatkan,” ulasnya.

Dalam persiapannya men-

jalankan kompetisi, termasuk laga perdana menghadapi Bajul Ijo, Laskar Mataram sendiri berupaya meningkatkan performa latihan. Termasuk melakukan latihan dalam tempo tinggi dan melakukan simulasi seperti laga sesungguhnya.

Ini untuk menjaga konsistensi performa di tengah ritme pertandingan yang menuntut stamina dan fokus ekstra. “Hal yang saya harapkan dari pemain adalah untuk bisa menjaga level intensitas di Super League, bisa tinggi dan tetap stabil,” tandas pelatih asal Belanda ini. (iza/laz/zl)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 08 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005