



MANTAPKAN KONTINGEN MENUJU PORDA DIY

# 606 Atlet Yogya Jalani Tes Fisik

**YOGYA (KR)** - Sebanyak 606 atlet Kota Yogyakarta dari berbagai cabang olahraga menjalani tes fisik dan kesehatan yang digelar Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kota Yogyakarta di Stadion Mandala Krida, Sabtu-Minggu (19-20/7). Kegiatan ini ditujukan untuk semakin memantapkan kesiapan kontingen Kota Yogyakarta untuk meraih sukses prestasi saat tampil di ajang Pekan Olahraga Daerah (Porda) XVII DIY 2025 mendatang.

Ketua Umum (Ketum) KONI Kota Yogyakarta, Aji Karnanto SE MM kepada wartawan di sela-sela kegiatan di Stadion Mandala Krida, Minggu (20/7) mengatakan, program tes fisik dan kesehatan bagi atlet-atlet Kota Yogyakarta ini menjadi salah satu tahapan penting persiapan menuju Porda. Dengan menggelar tes fisik dan kesehatan ini diharapkan, KONI Kota Yogyakarta, pelatih dan atlet bisa mengetahui kondisi yang sebenarnya dari atlet-atlet yang akan tampil di Porda.

Dengan tes fisik dan kesehatan ini, diharapkan semua pelatih dan atlet bisa memahami kondisi fisik mereka

selanjutnya di Porda DIY. "Untuk atlet, dengan mengetahui kondisi mereka sendiri setelah menjalani tes ini, maka diharapkan bisa meningkatkan apa yang kurang. Sementara untuk pelatih, hasil tes ini bisa menjadi acuan mereka untuk meningkatkan kesiapan atlet-atletnya jelang tampil di Porda yang tinggal beberapa bulan ke depan," paparnya.

Porda XVII DIY 2025 yang akan berlangsung 9-18 September mendatang, jelas menjadi kompetisi penting bagi seluruh atlet di DIY. Dengan waktu yang tinggal beberapa bulan kedepan, maka seluruh atlet diharapkan bisa fokus untuk berlatih maksim



KR-Adhitya Astros  
**Ketum KONI Kota Yogyakarta Aji Karnanto SE MM saat memantau pelaksanaan tes fisik dan kesehatan di Stadion Mandala Krida.**

mal guna menyiapkan kemampuan teknik, fisik dan mental jelang tampil di Porda. "Harapannya, dengan tes fisik dan kesehatan yang baik dalam tes

ini, maka performa mereka juga akan maksimal di Porda DIY," tegasnya. Dengan adanya tes fisik ini, Aji berharap, para atlet yang selama ini

mengikuti program Pemusatan Latihan cabang Olahraga (Pelateab) yang digelar KONI Kota Yogyakarta, benar-benar memiliki kesiapan fisik yang baik. "Kalau mereka benar-benar siap secara fisik, teknik dan mental, saya yakin prestasi yang diharapkan juga akan mengikuti. Sehingga, medali emas nantinya bisa sebanyak banyaknya diraih bagi kontingen Kota Yogyakarta, sehingga diharapkan bisa maksimal," tandasnya.

Sementara itu dalam kesempatan terpisah, Ketua Bidang (Kabid) Penelitian dan Pengembangan (Litbang) KONI Kota Yogyakarta, Cukup Pahalawidi SPd MOR menjelaskan, untuk tes fisik dan kesehatan kali ini total ada 606 atlet dari sejumlah cabang. Jumlah tersebut terbagi atas, 311 atlet untuk hari pertama dan 295 atlet untuk hari kedua.

Djelaskannya, untuk tes fisik kali ini, beberapa tes yang dilakukan adalah pengukuran tekanan darah atlet, pengukuran tinggi dan berat badan, pengukuran rentang. **(Hit)-d**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 10 Juli 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005