



► LIGA 1

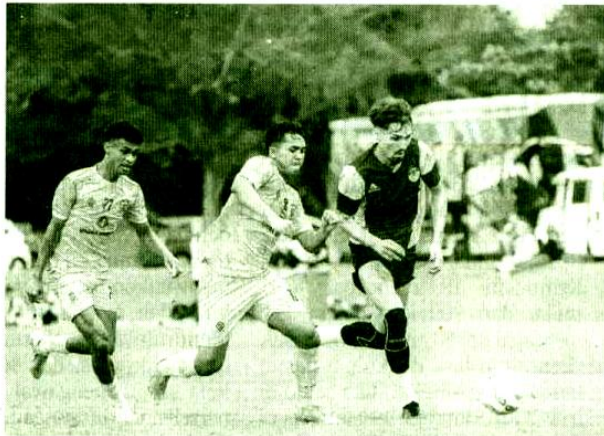
Fisik Pemain PSIM Meningkat

JOGJA—Kondisi fisik para pemain PSIM Jogja terus menunjukkan perkembangan positif menjelang bergulirnya kompetisi Super League 2025/26.

Hal ini terlihat saat tim berjuduk Laskar Mataram menggelar uji tanding dengan Madura United di Lapangan Yogyakarta Independent School yang berakhir dengan skor 2-0 untuk PSIM Jogja, Selasa (15/7) sore.

Pelatih Kepala PSIM Jogja, Jean-Paul Van Gastel, menyebut kebugaran pemain menjadi salah satu fokus utama setelah sebelumnya menjadi bahan evaluasi. "Saya pikir kami telah membuat kemajuan secara fisik dan juga taktik. Fisik pemain terus membaik setiap minggunya," katanya dalam keterangannya.

Menurut Van Gastel, sebagian besar penggawa PSIM Jogja



ist/psimjogja

Uji coba PSIM melawan Madura United di Lapangan Yogyakarta Independent School, Selasa (15/7) sore.

kini sudah mampu bermain selama 60 menit dalam latihan bersama, sebuah peningkatan dibandingkan uji tanding sebelumnya. "Sebagian besar

pemain sekarang bermain 60 menit dalam laga seperti ini. Jadi langkah demi langkah kami mencoba membuat semua orang bugar," ujar pelatih asal Belanda

tersebut.

Selain aspek kebugaran, Van Gastel juga menilai permainan tim mulai berjalan sesuai rencana, terutama di babak pertama yang dinilai cukup solid dalam penguasaan bola. Meski demikian, ia menekankan masih ada sejumlah hal yang perlu diperbaiki, khususnya di transisi permainan babak kedua. "Kami kehilangan penguasaan bola dan sangat ceroboh dalam transisi. Seharusnya kami bisa mencetak dua atau tiga gol," jelasnya.

Menjelang kompetisi resmi, Van Gastel memastikan timnya akan terus melakukan pembenahan di semua lini demi mencapai performa terbaik. "Untuk evaluasi, kami ingin memperbaiki di semua sisi. Saya ingin semuanya sempurna. Meskipun tidak mungkin, kami akan berusaha untuk itu," katanya. *(Ariq Fajar)*

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 11 Juli 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005