



PERSIAPAN PORDA XVII DIY

38 Atlet Jalani Tes Fisik dan Kesehatan

YOGYA (KR) - Sebanyak 38 atlet Kota Yogyakarta mengikuti tes fisik dan kesehatan guna persiapan menghadapi ajang Pekan Olahraga Daerah (Porda) XVII DIY 2025 di Lapangan Kopertis, Minggu (13/7). Atlet yang mengikuti tes fisik lebih awal dari jadwal yang disiapkan oleh Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kota Yogyakarta berasal dari cabang olahraga (cabor) panahan dan senam.

Ketua KONI Kota Yogyakarta, Aji Karnanto SE MM kepada wartawan di Yogyakarta, Senin (14/7) mengatakan, tes ini sengaja dilakukan sebagai evaluasi hasil latihan yang selama ini telah dilakukan atlet-atlet sebagai persiapan Porda DIY. "Tes ini kami lakukan untuk mengevaluasi kema-juan mereka yang selama ini

menjalani latihan rutin jelang Porda," paparnya.

Dengan adanya tes fisik ini, Aji berharap, atlet yang selama ini mengikuti program Pemusatan Latihan cabang Olahraga (Pelatcab) benar-benar memiliki kesiapan fisik yang baik. "Harapannya, dengan fisik dan kesehatan yang baik, performa mereka juga akan maksimal saat tampil di Porda," tegasnya.

Kesiapan fisik dan kesehatan, lanjut Aji, nantinya pasti akan berpengaruh pada hasil akhir pertandingan atau perlombaan yang diikuti mereka. "Kalau mereka benar-benar siap secara fisik, teknik dan mental, saya yakin prestasi yang diharapkan juga akan mengikuti. Sehingga, medali emas nantinya bisa sebanyak-banyaknya diraih bagi kontingen Kota Yogya-

karta, sehingga diharapkan bisa maksimal," tandasnya.

Terpisah, Ketua Bidang (Kabid) Penelitian dan Pengembangan (Litbang) KONI Kota Yogyakarta, Cukup Pahalawidi SPd MOR menjelaskan, untuk tes fisik dan kesehatan kali ini memang baru ada 38 atlet. Hal itu dikarenakan, at-

let-atlet tersebut meminta untuk menjalani tes lebih awal karena pada tanggal 19 dan 20 Juli ini akan mengikuti kejuaraan di cabor masing-masing.

"Jadi, ada 36 atlet dari panahan dan 2 dari senam. Untuk panahan, di tanggal 19 dan 20 Juli ang merupakan jadwal KONI Kota

Yogyakarta menggelar tes fisik, mereka akan mengikuti ajang Kejuaraan Daerah Panahan DIY, sementara untuk 2 atlet senam, mereka memilih untuk maju tes fisiknya, karena di tanggal tersebut akan ambil bagian di ajang Kejuaraan Senam di Bandung," ujarnya.

Dijelaskannya, untuk tes fisik kali ini, beberapa tes yang dilakukan adalah pengukuran tekanan darah atlet, pengukuran tinggi dan berat badan, pengukuran rentang lengan, pengukuran panjang tungkai, standing board jump, sit up, push up, hingga beep test. "Tes-tes ini sebagai kontrol dari pelaksanaan Pelatcab yang selama ini kita laksanakan, harapannya mereka bisa mencapai prestasi terbaik sesuai hasil latihannya," tegasnya. **(Hit)**



KR-Dok. KONI Yogya

Atlet panahan dan senam menjalani tes di Lapangan Kopertis Yogyakarta.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 11 Juli 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005