



## Dua Minggu Bertugas, Van Gastel Garap Fisik Pemain PSIM Yogya

**YOGYA, TRIBUN** - PSIM Yogyakarta telah dua pekan menjalani latihan tim sebagai persiapan menyambut Liga 1, yang mulai musim ini berganti nama menjadi Super League 2025/2026. Sebanyak 25 pemain yang diumumkan sebagai bagian dari skuad berjuduk Laskar Mataram juga telah bergabung untuk mengikuti latihan sejak 1 Juli kemarin. Dalam masa dua pekan ini, PSIM juga melaksanakan dua kali uji coba melawan Tim Porda Bantul dan Persik Kediri. Hasil pertandingan dari dua laga ini tak diumumkan oleh PSIM ke publik.

Pelatih PSIM Yogyakarta, Jean-Paul Van Gastel, mengungkapkan, pada pekan-pekan awal melatih PSIM, dirinya fokus membenahi fisik pemain agar berada dalam kondisi terbaik. Sebab, dari 25 nama pemain yang ada, ada yang sudah tak berkompetisi sejak Februari 2025. Sehingga, butuh latihan ekstra untuk mengembalikan fisik pemain.

"Sesi latihan cukup berat, kita bekerja di aspek fisik. Jadi, bi-

asanya metode saya setelah itu baru tentang bola. Namun, fisik yang pertama," ujarnya, Senin (14/7).

Dia mengakui, dalam sesi latihan selama dua pekan ini, tak jarang ada permainan 11 melawan 11 yang dilakukan hingga tiga kali. Selain membentuk kekompakan pemain, Van Gastel juga ingin melihat daya tahan pemain dalam bermain dengan intensitas tinggi.

"Kita bermain tiga kali 11 lawan 11 yang sifatnya *box to box*. Pemain melakukan pekerjaan baik hingga akhir. Jadi, ini bisa menguatkan mental pemain," ulasnya.

Dia mengakui, sejauh ini, dirinya cukup puas dengan perkembangan anak asuhnya selama menjalani latihan pramusim. Berharap performa puncak pemain hadir saat kompetisi dimulai pada Agustus nanti. "Saya sangat puas kita bekerja selama dua minggu. Kita ada uji coba. Setiap yang saya intruksikan mereka bermain dengan bagus. Secara prinsip dan bagaimana cara



Jean-Paul Van Gastel  
Pelatih PSIM Yogyakarta

TRIBUN JOGJA/ALMURFI SYOFYAN

bermain. Tentu kita berkembang cukup banyak," katanya.

Meski begitu, pelatih asal Belanda ini meminta anak asuhnya untuk tidak cepat puas, sebab persaingan di Super League musim ini bakal lebih ketat dari musim-musim sebelumnya. "Tapi ini baru dua minggu. Pemain juga bekerja keras dan menikmati mereka sendiri. Saya sangat puas," tukasnya. **(mur)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 11 Juli 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005