



ISPA dan DBD Ancam Warga Kota

YOGYA (KR) - Masyarakat Kota Yogyakarta diimbau meningkatkan pola hidup bersih sehat (PHBS) dalam kondisi sekarang ini. Sebab beberapa penyakit seperti infeksi saluran pernapasan atas (ISPA) dan demam berdarah dengue (DBD) mengancam. Kebersihan lingkungan terutama tempat-tempat yang bisa berpotensi menjadi sarang nyamuk harus ditingkatkan.

Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Yogyakarta, dr Choirul Anwar MKes, kepada KR, Senin (13/10) mengingatkan hal itu. "Jangan beri kesempatan untuk penyakit.

Cuaca yang sangat panas, hujan yang tidak menentu bisa menurunkan daya tahan tubuh. Tengok kanan kiri apa ada wadah-wadah

terbuka kalau hujan bisa terisi air. Mungkin ini *sepele* tapi kalau tidak diperhatikan jadi *gawe*," katanya.

Meskipun belum ada laporan warga yang terserang DBD namun perlu meningkatkan kewaspadaan. Di samping membersihkan lingkungan sekitar melalui gerakan pemberantasan sarang nyamuk (PSN), ia juga

mengimbau masyarakat untuk tidak berlebihan dalam pola makan. Untuk menjaga kebugaran warga perlu membiasakan melakukan olahraga ringan setiap hari.

Cuaca di siang hari yang sangat panas mendorong masyarakat untuk minum air dingin atau es. Jika daya tahan tubuh tidak kuat bisa mengalami meriang. Dari

hasil penelitian menunjukkan air dingin bisa menyebabkan penyempitan pembuluh darah. Ini bisa berakibat daya tahan tubuh lemah sehingga berbagai virus penyebab penyakit mudah masuk.

"Biasanya untuk memuasakan rasa haus di cuaca yang panas seringkali minum air dingin atau es. Hati-hati jika daya tahan tubuh tidak kuat bisa terserang meriang dan batuk," kata Choirul.

Dikatakan, banyaknya debu yang beterbangan di jalan maupun di rumah juga bisa menjadi pemicu ISPA. Oleh karena itu, ia mengimbau masyarakat untuk melakukan aktivitas sewajarnya. Jika sudah selesai beraktivitas sebaiknya digunakan untuk istirahat di rumah.

Sekarang ini juga sedang musim sejumlah buah yang dijajakan oleh para pedagang di sepanjang jalan. Buah memang cukup penting untuk vitamin tapi jika tidak berhati-hati memilih buah bisa menyebabkan penyakit.

Diakuinya, buah sangat penting terutama yang berasa manis dan berair sehingga bisa dikonsumsi setiap hari.

(R-3)-a

Dihaturkan Kepada Yth. :

1. Walikota Yogyakarta
2. Wakil Walikota Yogyakarta
3. Sekretaris Daerah
4. Asisten

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Perizinan	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 April 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005