



Terkait Kebugaran karena Lama Libur Latihan

# TUJUH PEMAIN LAMA JADI PERHATIAN KHUSUS VAN GASTEL

**JOGJA** - Pelatih anyar PSIM Jogja Jean-Paul Van Gastel memberi perhatian khusus pada tujuh pemain lama yang dipertahankan. Hal itu terkait kebugaran mereka, yang terakhir bermain di kompetisi di final Liga 2 Februari lalu.

Dengan waktu persiapan yang hanya 30 hari saja jelang Liga 1 musim 2025/2026, *meneer* Belanda itu akan hati-hati dalam mengelola kondisi fisik para pemainnya. "Dalam 30 hari itu kami akan berhati-hati dengan kondisi pemain," ujarnya, Rabu (2/7).

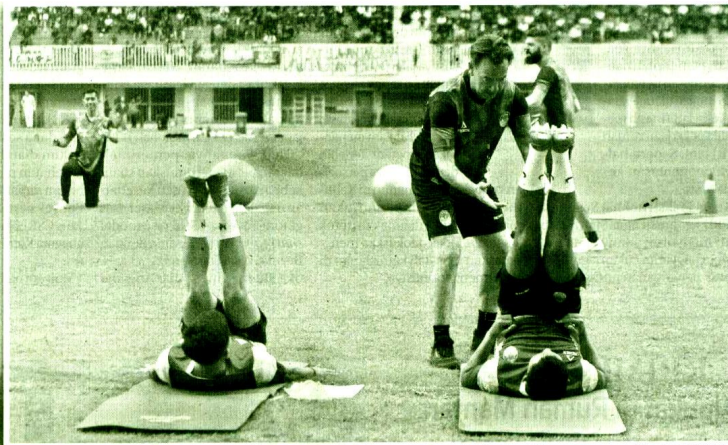
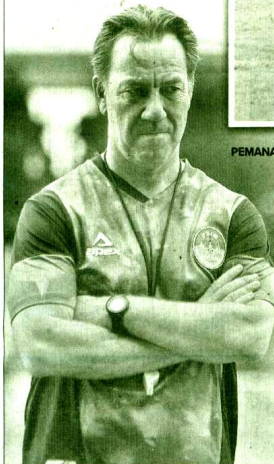


FOTO: FOTO SUKUMBAR AGA/TEPIKANA/RADAR JOGJA

**PEMANASAN:** Sejumlah pemain PSIM Jogja mengikuti sesi latihan perdana usai promosi ke Liga 1, di Stadion Mandala Krida, Kota Jogja, kemarin (1/7).



“Kami hati-hati pada kondisi pemain agar tidak terjadi cedera ke depannya.”

**JEAN-PAUL VAN GASTEL**  
Pelatih PSIM Jogja

Bukan tanpa alasan, Van Gastel mengkhawatirkan hal tersebut. a sebelumnya sebagian besar pemain telah melalui jeda kompetisi yang cukup panjang. Pria berusia 53 tahun itu menyoroti ahwa tujuh pemain yang dipertahankan dari musim lalu itu terakhir bermain pada bulan 2025. Kemudian baru kembali berlatih pada awal Juli 2025 ini.

Dengan jeda sekitar lima bulan tanpa pertandingan



atau aktivitas sangat berpengaruh bagi kebugaran dan ritme permainan para pemain. Apalagi pada awal kompetisi yang akan berlangsung di Agustus nanti. Maka eks asisten pelatih Fenerbache Turki itu menjaga kondisi para pemain itu sangatlah penting dilakukan untuk saat ini.

“Kami hati-hati pada kondisi pemain agar tidak terjadi cedera ke depannya,” tegasnya.

Manajer PSIM Jogja Razzi Taruna menyatakan jika pada

awal kompetisi Liga 1 musim 2025/2026 nanti manajemen tidak akan memberikan beban yang begitu berat untuk Jean-Paul Van Gastel. Sebab manajemen hanya ingin tim Laskar Mataram ini bisa bertahan dengan nyaman di kompetisi tertinggi sepak bola Indonesia tersebut. “Target kami realistis mau bertahan dengan nyaman. Tapi apabila kami dapat yang lebih baik ya itu syukur *alhamdulillah*, tapi kami bekerja untuk itu,” lontarnya. (ayu/prra/by)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 12 Juli 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005