



WALIKOTA DR HASTO SEMANGATI LANSIA DI PASTY Harapan Hidup Warga Yogya Tembus 78 Tahun

YOGYA (KR) - Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional ke-29 dihelat meriah di halaman dan panggung hiburan Taman Kuliner PASTY, Yogyakarta, Kamis (15/5). Walikota Yogyakarta dr Hasto Wardoyo SpOG hadir memberi semangat kepada para lansia, sekaligus menyampaikan komitmen pemerintah kota untuk terus meningkatkan kualitas layanan kesehatan bagi warga lansia.

Acara dimulai sejak pagi dengan senam massal lansia diikuti ratusan peserta dari berbagai wilayah di Kota Yogyakarta. Suasana hangat dan akrab terasa, terlebih dengan hadirnya pembawa acara berusia 72 tahun yang lincah dan penuh canda.

Dalam sambutannya, dr



KR-Primaswolo Sudjono

Walikota dr Hasto memberikan salam kepada para lansia usai potong tumpeng didampingi para pejabat Dinsosnakertrans Kota Yogya.

Hasto menyebut peningkatan jumlah lansia di Yogyakarta merupakan cerminan membaiknya layanan kesehatan. Pemerintah kota, kata dia, secara rutin menggelar pemeriksaan kesehatan gratis bagi lansia setiap tiga bulan, mencakup tekanan darah, gula darah,

dan kolesterol.

"Ini bagian dari upaya menjaga kualitas hidup lansia. Pola makan sehat dan olahraga rutin adalah kunci. Lansia tetap bisa sehat dan mandiri jika diperiksa secara berkala," ujar dr Hasto.

Walikota yang juga ber-

latar belakang dokter ini optimistis Yogyakarta bisa mencapai usia harapan hidup rata-rata 78 tahun. Saat ini, angka harapan hidup warga Kota Gudeg sudah mencapai 76 tahun, tertinggi secara nasional.

"Angka ini masih bisa ditingkatkan. Bandingkan dengan Papua yang rata-ratanya sekitar 66 tahun. Ini menunjukkan pentingnya layanan kesehatan yang merata dan berkualitas," ungkapnya.

Menurut dr Hasto, usia lansia secara umum dimulai dari 60 tahun. Namun proses penuaan secara fisiologis dimulai sejak usia 30 tahun. Oleh karena itu, penting bagi masyarakat menjaga kesehatan sejak muda.

(Jon)-f

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Walikota	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 17 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005