



► PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Tingkatkan Kesadaran Gizi, Suryodiningratan Gelar Pelatihan B2SA

Kelurahan Suryodiningratan, Kemantren Mantrijeron, senantiasa meningkatkan kesadaran gizi masyarakat. Upaya ini salah satunya dilakukan melalui pelatihan pengolahan makanan Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman (B2SA), beberapa waktu lalu. Kegiatan yang bertempat di Aula Bisma Kelurahan Suryodiningratan diikuti oleh 25 orang peserta dari kader PKK dan kader posyandu yang berperan aktif dalam meningkatkan kesadaran gizi di masyarakat.

Pelatihan pengolahan makanan B2SA bertujuan untuk memperkenalkan konsep makanan yang beragam, bergizi, seimbang, dan aman kepada para kader. Lurah Suryodiningratan,

Subiyana, menjelaskan pentingnya pelatihan ini dalam mendukung program kesehatan masyarakat. "Dengan pemahaman yang baik mengenai B2SA, kader diharapkan dapat menyampaikan informasi ini kepada masyarakat, sehingga terjadi peningkatan kesadaran dan pemahaman tentang pentingnya konsumsi makanan yang sehat dan bergizi," ujarnya melalui keterangan tertulis, Selasa (25/2).

Narasumber dalam pelatihan ini dari Pokja III TP PKK Kelurahan Suryodiningratan, Nilawati, memaparkan tentang prinsip-prinsip dasar B2SA. Para peserta pelatihan diajak untuk memahami cara memilih bahan

makanan yang sehat, cara memasak yang benar, serta mengatur porsi makanan yang seimbang.

Para peserta juga berkesempatan untuk mencoba mengolah menu makanan B2SA dengan menggunakan bahan-bahan yang mudah didapat di sekitar mereka. "Aktivitas ini bertujuan untuk memberikan pengalaman langsung kepada peserta tentang cara menerapkan prinsip B2SA dalam kehidupan sehari-hari," katanya.

Dengan pelatihan ini, diharapkan para kader PKK dan posyandu dapat menjadi agen perubahan di masyarakat, khususnya dalam hal

peningkatan kualitas gizi. "Mereka diharapkan dapat menyampaikan informasi yang telah didapat kepada masyarakat luas, sehingga semakin banyak orang yang sadar akan pentingnya makanan sehat dan bergizi," katanya.

Kegiatan pelatihan menu B2SA di Kelurahan Suryodiningratan ini merupakan salah satu langkah nyata dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. Dengan dukungan dari berbagai pihak dan partisipasi aktif para kader, diharapkan program ini dapat berjalan dengan sukses dan memberikan dampak positif bagi masyarakat Suryodiningratan. (Lugas Subarkah/*)



Warga Suryodiningratan mengikuti pelatihan pengolahan makanan Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman (B2SA) di Aula Bisma Kantor Kelurahan Suryodiningratan, beberapa waktu lalu.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kelurahan Suryodiningratan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 31 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005