



Media: Merapi

Hari: Kamis

Tanggal: 13 Februari 2025

Halaman: 2

**TERAS**  
**Cek Kesehatan**

MULAI bulan Februari ini, masyarakat di segala kelompok usia bisa Cek Kesehatan Gratis. Ini merupakan kado ulang tahun dari pemerintah untuk membantu masyarakat hidup lebih sehat. Jenis pemeriksaan yang diberikan akan disesuaikan dengan kondisi tubuh dan usia.

Mengapa cek kesehatan perlu dilakukan? Apa saja tes kesehatan yang akan diberikan secara gratis?

Dalam beberapa tahun terakhir, tren gaya hidup sehat semakin populer. Terlihat dari semakin banyaknya komunitas olahraga, seperti lari, dan banyak orang yang mulai membiasakan diri untuk berolahraga dan konsumsi makanan sehat.

Gaya hidup tersebut perlu dijaga dan dilakukan secara konsisten untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Selain itu, pemeriksaan kesehatan rutin juga perlu dilakukan agar kesehatan semakin terjaga.

Dengan pemeriksaan kesehatan rutin maka seseorang akan tahu kondisi badannya. Lebih cepat tahu, lebih mudah ditangani dan cepat sembuh. Dengan begitu, jadi itu apa yang harus dilakukan agar tetap sehat.

Cek kesehatan ini tersedia untuk semua usia setiap tahun, tepat saat ulang tahun hingga 30 hari setelahnya, menyesuaikan dengan kondisi tubuh dan usia.

Terkait hal ini, Pemerintah Kota Yogyakarta juga sudah memulai program Cek Kesehatan Gratis (CKG) bagi masyarakat. Selasa (11/2). Program ini bagian dari program nasional yang digagas pemerintah sebagai komitmen dalam meningkatkan akses layanan kesehatan bagi masyarakat, terutama bagi mereka yang selama ini mengalami keterbatasan akses akibat kondisi sosial atau ekonomi.

Sebagai bagian dari program nasional, CKG mulai dijalankan sejak 10 Februari 2025, dan diterapkan di berbagai daerah di Indonesia. Pemerintah Kota Yogyakarta sendiri telah menyiapkan 18 puskesmas untuk mendukung pelaksanaan program ini sesuai dengan arahan pemerintah pusat.

Penjabat Wali Kota Yogyakarta, Sugeng Purwanto berharap dengan adanya layanan kesehatan gratis, masyarakat dapat memperoleh pemeriksaan kesehatan secara mudah dan tanpa biaya.

Program ini tidak hanya berfokus pada pengobatan tetapi juga pada pencegahan penyakit melalui pemeriksaan dini dan edukasi kesehatan. Ia pun mengajak seluruh lapisan masyarakat untuk terus menerapkan pola hidup sehat dan semakin sadar akan pentingnya kesehatan agar program ini memberikan manfaat maksimal. (\*)

| Instansi           | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut   |
|--------------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Kesehatan | Netral       | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 02 Agustus 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005