



Media: Merapi

Hari: Sabtu

Tanggal: 11 Januari 2025

Halaman: 2

#### ANTISIPASI VIRUS HMPV

## Masyarakat Diimbau Terapkan Protokol Kesehatan

**YOGYA (MERAPI)** - Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta mengimbau kepada masyarakat khususnya anak-anak, jika memiliki gejala seperti batuk, pilek, sesak napas untuk tidak berangkat ke sekolah. Imbauan tersebut mengingat virus Human Metapneumovirus (HMPV) yang sudah masuk ke Indonesia.

Meski demikian, Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta mengimbau masyarakat agar tidak panik terhadap virus ini. Pasalnya HMPV bukanlah virus yang mematikan, tetapi cenderung mirip dengan flu

biasa di mana muncul gejala seperti batuk, pilek, demam dan sesak napas.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Emma Rahmi Aryani mengatakan, meskipun umumnya tidak berbahaya, kelompok rentan seperti anak-anak, orang lanjut usia, dan ibu hamil tetap perlu waspada. Menurutnya, virus HMPV ini bisa tertular melalui air liur atau droplet dari individu yang terinfeksi.

"Kami mengimbau kepada masyarakat untuk menjaga pola hidup

sehat seperti cukup istirahat, mencuci tangan, memakai masker saat merasa tidak enak badan, dan segera berkonsultasi dengan tenaga medis jika muncul gejala yang mengurikan," ujar Emma.

Kepala Bidang Pencegahan Pengendalian Penyakit dan Pengelolaan Data dan Sistem Informasi Kesehatan, Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Lana Unwanah menyampaikan, selain tetap tenang dan waspada, masyarakat diharapkan dapat menerapkan kembali protokol kesehatan yakni dengan

3M, menjaga jarak, mencuci tangan dan memakai masker, sama seperti masa Covid-19.

"Harapannya, kita dapat mengatasi dan mencegah virus ini dengan baik. Selain itu, masyarakat melakukan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan menjaga imunitas tubuh," kata Lana.

Menurutnya, virus ini umumnya tidak berbahaya bagi orang dewasa yang sehat, tetapi berisiko lebih tinggi bagi anak-anak, lansia, dan

individu dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah, termasuk mereka yang memiliki penyakit kronis seperti diabetes, gangguan pernapasan, atau penyakit jantung. Ia berharap, dengan adanya kasus HMPV para orang tua untuk lebih memperhatikan anak-anaknya agar tidak terpapar virus tersebut.

"Orang tua bisa memberikan makanan yang cukup dan bergizi seimbang. Selain itu, jika ada gejala gangguan kesehatan seperti ciri-ciri HMPV maka segeralah ke fasilitas kesehatan," ujarnya. (C-12)

| Instansi           | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut   |
|--------------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Kesehatan | Netral       | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 05 Agustus 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005