



HMPV BUKAN VIRUS MEMATIKAN Warga Diimbau Jaga Daya Tahan Tubuh

YOGYA (KR) - Masyarakat diimbau agar tetap konsisten dalam menjaga daya tahan tubuh. Hal ini agar tidak mudah tertular berbagai macam jenis penyakit. Termasuk Human Metapneumovirus (HMPV) yang akhir-akhir ini menjadi perhatian.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogya Emma Rahmi Aryani, mengatakan HMPV bukanlah virus yang mematikan. Virus tersebut mirip dengan flu biasa dengan gejalanya seperti batuk, pilek, demam dan sesak napas. Meskipun umumnya tidak berbahaya, kelompok rentan seperti anak-anak, orang lanjut usia, dan ibu hamil tetap perlu waspada. "Tidak perlu panik menyikapi virus HMPV ini," tandasnya, Jumat (10/1).

Menurutnya, virus HMPV memang mudah menular melalui air liur atau droplet dari individu yang terinfeksi. Selain konsisten dalam

menjaga daya tahan tubuh, perilaku hidup sehat seperti cukup istirahat, rajin mencuci tangan atau memakai masker saat merasa tidak enak badan juga harus dijaga. Tak kalah penting ialah segera berkonsultasi dengan tenaga medis jika muncul gejala yang mencurigakan. Bagi pelajar yang mengalami gejala sakit pun diimbau beristirahat di rumah atau tidak memaksakan berangkat ke sekolah.

Kepala Bidang Pencegahan Pengendalian Penyakit dan Pengelolaan Data dan Sistem Informasi Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Yogya Lana Unwanah, mengungkapkan selain tetap tenang dan waspada, masyarakat diharapkan dapat menerapkan kembali protokol kesehatan. Yakni dengan menjaga jarak, mencuci tangan dan memakai masker. "Harapannya kita dapat mengatasi dan mencegah virus ini dengan

baik. Selain itu, masyarakat melakukan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan menjaga imunitas tubuh," ungkapnya.

Menurutnya, virus ini umumnya tidak berbahaya bagi orang dewasa yang sehat, tetapi berisiko lebih tinggi bagi anak-anak, lansia, dan individu dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah. Termasuk mereka yang memiliki penyakit kronis seperti diabetes, gangguan pernapasan, atau penyakit jantung. Dirinya pun berharap para orangtua untuk lebih memperhatikan anak-anaknya agar tidak terpapar virus tersebut. "Orangtua bisa memberikan makanan yang cukup dan bergizi seimbang. Selain itu, jika ada gejala gangguan kesehatan seperti ciri-ciri HMPV maka segeralah ke fasilitas kesehatan," jelasnya. (Dhi)-f

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 06 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005