



PEMAIN MULAI BERLATIH SORE NANTI PSIM Lepas Frezy Al-Hudaifi

YOGYA (KR) - Manajemen PSIM Yogyakarta secara resmi melepas gelandang muda, Frezy Al-Hudaifi. Pemain yang dihadirkan untuk mengisi kuota pemain U-21 dan bergabung sejak awal musim 2024/2025 ini belum bisa menjadi pilihan utama pelatih Seto Nurdiantoro meski sempat tampil membela 'Laskar Mataram' dalam beberapa pertandingan fase grup.

Manajer PSIM Yogyakarta, Razzi Taruna dalam keterangan resmi yang diterima KR, Selasa (24/12) mengatakan, keputusan ini adalah kesepakatan bersama antara manajemen dan pemain. "Ada PSIM dan Frezy sepatok untuk memutuskan kontrak lebih awal. PSIM berterima kasih atas dedikasinya Frezy selama ini. Kami ucapkan sukses untuk karir Frezy ke depannya," ujarnya.

Sementara itu, posisi PSIM Yogyakarta di klasemen sementara Grup 2 Liga 2 2024/2025 yang masih belum aman untuk

lolos ke babak 8 besar membuat manajemen dan tim pelatih fokus untuk menyiapkan tim guna menghadapi dua laga terakhir penyisihan grup. Demi mengejar nilai maksimal di dua laga yang akan digelar awal Januari 2025 mendatang, seluruh pemain hanya diberikan waktu libur dua hari untuk Hari Raya Natal 2024.

Setelah menelan kekalahan menyakitkan 1-2 dari Bhayangkara Presisi FC, seluruh pemain terus menjalani latihan rutin dan program ini terakhir dilaksanakan pada Senin (23/12) pagi kemarin, di Stadion Mandala Krida, Yogyakarta. Selanjutnya, mulai Senin sore, para pemain akan menjalani libur Hari Raya Natal dan akan kembali berkumpul dan menjalani latihan pada Kamis (26/12) sore.

"Setelah latihan ini pemain kita liburkan dua hari, karena ada yang merayakan Natal dan kondisi pemain biar fresh juga. Dua hari cukup buat mereka liburan, dan untuk tak



KR-Adhitya Asros

Penyerang asing andalan PSIM Yogyakarta, Raffinha, akan kembali berlatih Kamis (26/12) sore ini usai mendapatkan libur 2 hari saat perayaan Hari Raya Natal 2024.

terlalu mengurangi fisiknya. Kita juga ingatkan latihan kembali pada 26 Desember sore," terang pelatih PSIM Yogyakarta, Seto Nurdiantoro kepada wartawan di Stadion Mandala Krida, Yogyakarta, usai latihan.

Dengan diberikannya libur Hari Raya Natal kepada para pemain selama dua hari, dirinya berharap kondisi pemain 'Laskar

Mataram' bisa tetap bisa menjaga kondisi tubuh mereka agar selalu bugar dan siap untuk menjalani laga penting di awal tahun nanti. Menurut Seto, porsi libur yang hanya dua hari dinilai cukup dan diharapkan bisa dimanfaatkan sebaik-baiknya bagi para pemain yang merayakan untuk merayakan bersama keluarga.

Sementara itu dalam la-

tihan terakhir kemarin, para pemain kembali digenot dengan latihan fisik yang ditujukan untuk memperkuat daya tahan, meningkatkan kekuatan serta kecepatan. Program ini menurut Seto sebagai persiapan jelang libur dan persiapan untuk menjalani dua laga terakhir Grup 2 musim ini. "Kita hari ini hanya *maintenance* fisik saja. Baik endurance, strength hingga speed permain. Secara umum para pemain kondisinya baik," jelasnya.

Hanya saja, dalam latihan terakhir kemarin, beberapa pemain yang pada laga kontra Bhayangkara Presisi FC mengalami cedera, seperti Rafael Rodrigues, Yusaku Yamadera hingga Samuel Simanjuntak dan Asyraq Gufron, terlohat masih berlatih terpisah. Meski menjalani latihan terpisah, namun Seto mengaku, perkembangan para pemain tersebut cukup baik dan diharapkan akan siap diturunkan pada dua laga terakhir penyisihan grup mendatang. **(Hit)-d**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 08 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005