



► LIGA 2

Jelang Dua Laga Kandang, Sejumlah Pemain PSIM Tak Fit

JOGJA—PSIM Jogja akan melakoni dua laga kandang berturut-turut di Stadion Mandala Krida. Persiapan laga kandang tersebut terkendala sejumlah pemain yang sempat mengalami flu dan demam akibat cuaca yang tak menentu.

Saat Laskar Mataram melakoni laga tandang ke Boyolali melawan Persijap Jepara (7/12), pemain PSIM bertanding diiringi hujan deras dari awal waktu sampai akhir pertandingan.

Pelatih Fisik PSIM Jogja, Asep Ardiansyah, mengaku ada sejumlah pemain yang tidak dalam kondisi fit. "Kondisi fisik para pemain secara keseluruhan, ada beberapa

pemain yang dalam kondisi kurang fit karena baru sembuh dari sakit, seperti Ammar dan Lucky. Akan tetapi, mereka sudah gabung latihan bersama tim beberapa hari ini. Semoga mereka kembali bisa bugar," ungkapnya seperti dikutip dari laman resmi klub, Rabu (11/12).

Asep menambahkan kondisi cuaca memang sangat berpengaruh terhadap kebugaran fisik para pemain. "Pengaruh jelas ada karena kondisi cuaca seperti ini memang rawan membuat para pemain terkenal flu atau demam, batuk, dan lainnya," jelas Asep.

Menurut Asep beberapa pemain juga masih dalam kondisi cedera. "Yang sakit saat ini Saku, tadi pagi dia terkena demam. Untuk pemain yang cedera ada Samuel, Yudha, dan Gufran. Yudha cedera *ankle* kiri pasca main lawan Jepara. Samuel *over stretch* pasca main lawan Jepara juga. Sama satu lagi, Gufran juga cedera *over stretch* bagian betisnya."

Menyikapi situasi tersebut, tim pelatih dan medis PSIM Jogja selalu berupaya maksimal untuk menjaga kondisi para pemain. "Antisipasi dari tim pelatih dan medis dengan memberikan asupan vitamin dan suplemen

tambahan agar imun pemain tetap terjaga," ujar pelatih kelahiran Bogor tersebut.

Meskipun demikian, tim pelatih dan medis tidak ada strategi khusus dalam hal ini. "Kami tidak ada strategi khusus untuk mengantisipasi dampak cuaca ini. Kami hanya selalu menginformasikan agar tetap menjaga kondisi pola istirahat, asupan makan, serta tambahan multivitamin tadi," jelasnya.

Menjelang dua laga kandang berturut-turut, Asep mengaku bahwa tim pelatih lebih berfokus pada menjaga kondisi fisik para pemain. (Yosef Leon)



Pemain PSIM saat berlatih di Stadion Mandala Krida.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 11 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005