



KAMPANYE GEMARIKAN

YOGYAKARTA

Pemkot Kampanyekan Manfaat Makan Ikan sejak Dini

Pemkot Jogja terus mendorong peningkatan konsumsi ikan di masyarakat. Salah satu upaya yang dilakukan yakni kampanye gerakan memasyarakatkan makan ikan (Gemarikan) yang menyasar sekolah.

Kampanye Gemarikan salah satunya dilakukan di SDN Gedongtengen, Selasa (10/12). Kampanye Gemarikan merupakan kegiatan yang bertujuan untuk mengkampanyekan pentingnya manfaat makan ikan sejak dini, karena banyaknya kandungan gizi pada ikan yang penting untuk pertumbuhan anak dan kecerdasan otak.

Ketua Tim Kerja Bimbingan Usaha

Perikanan, Laksmi Kuswandari, menjelaskan kegiatan Kampanye Gemarikan bertujuan mengenalkan dan membiasakan anak-anak untuk mengonsumsi ikan karena memiliki kandungan gizi yang baik untuk kesehatan dan kecerdasan.

"Selain itu juga menjadi kegiatan untuk mendukung peningkatan angka konsumsi ikan Kota Jogja," ujarnya.

Siswa dikenalkan pada berbagai jenis ikan dan aneka olahan ikan, sekaligus dijelaskan mengenai kandungan gizi dalam ikan yang merupakan salah satu sumber

protein hewani seperti omega, vitamin D, zat besi, kalsium dan asam amino.

Kampanye dilakukan dengan cara yang disukai anak-anak. Dalam penyampaian juga diberikan hadiah berupa ikan hias untuk siswa yang aktif menjawab pertanyaan, sehingga siswa tertarik menyimak materi

yang diakhiri dengan makan olahan ikan bersama.

Kabid Perikanan dan Kehewan Dinas Pertanian dan Pangan Kota Jogja, Sri Pangganti, menuturkan berdasarkan data Badan Pusat

Statistik (BPS), tingkat konsumsi ikan di Kota Jogja dalam setahun yakni 36 kilogram per kapita. Jumlah ini jauh dibawah rata-rata nasional yang saat ini mencapai 62,05 kilogram per kapita. Karena itu, berbagai program terus digencarkan untuk mendorong tingkat konsumsi ikan, salah satunya dengan kampanye Gemarikan. "Konsumsi ikan tetap kami dorong, karena ikan gampang diperoleh. Kami mendorong konsumsi ikan lele, karena ini menjadi sumber protein hewani yang terjangkau, tidak harus mahal," kata dia.

Selain kampanye Gemarikan, jajarannya juga melakukan



Siswa SDN Gedongtengen mengikuti kampanye Gemarikan, Selasa (10/12).

bimtek pengolahan ikan, kontes olahan ikan dan pendampingan kelompok pengolah dan pemasar ikan. "Termasuk pendampingan

di unit usaha pengolahan ikan, bagaimana mereka menerapkan hygiene-sanitasi," katanya. (Lugas Suberkah/*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 11 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005