



**BERGABUNG LAGI:** Bek kanan PSIM Jogja M.Fariz (kiri) berusaha melewati pemain Persipaj Jepara di Stadion Mandala Krida, Jogja (2/10). Fariz yang mengalami cedera kini sudah bergabung lagi latihan dengan tim.

## Fariz Sudah Gabung Latihan dengan PSIM

### Setelah Absen Tiga Minggu karena Cedera

**JOGJA** - Pemain U-21 andalan PSIM Jogja Muhammad Fariz telah kembali ke lapangan setelah absen sekitar tiga minggu akibat cedera yang dialami. Fariz sudah terlihat bergabung bersama Laskar Mataram pada sesi latihan rutin di Stadion Mandala Krida, Jogja sejak Kamis (7/11) lalu.

Setelah diketahui, Fariz mengalami cedera saat laga kandang melawan Persikas Subang (15/10) lalu. Saat itu, Fariz terjatuh sekitar menit ke-75 ketika berupaya merebut bola dari lawan, akan tetapi upaya dari intersepanya gagal. Akibatnya mengalami cedera di bagian bahu kiri dan sempat absen di beberapa pertandingan PSIM.

Dokter tim PSIM Jogja Adidya Rizky Pambudi mengungkapkan,

kondisi pemulihan Fariz sudah sesuai dengan *timeline* awal yang telah dijadwalkan. Menurutnya, untuk saat ini di tiga minggu pasca operasi, luka di operasi Fariz sudah 100 persen membaik. "Tinggal kami tunggu pembentukan tulangnya balik seperti awal," katanya kemarin (9/11).

Adidya menjelaskan, sembari menunggu proses pembentukan tulangnya, saat ini Fariz juga tetap akan berlatih seperti biasa untuk mengembalikan kondisi fisiknya. "Fariz sudah bisa latihan seperti biasa. Tapi dia masih terpisah dulu, terutama untuk mengembalikan kondisi fisik. Karena tiga minggu tidak ada latihan fisik sama sekali," ujarnya.

Menurut Adidya, untuk latihan yang dijalani Fariz saat ini masih dalam tahap latihan ringan seperti jogging, mengembalikan bola *feeling*-nya, dan psikisnya. Hal itu dilakukan dengan tujuan

agar Fariz tidak lupa dengan permainan sepak bola.

Akan tetapi untuk saat ini kondisi Fariz tetap dipantau seiring berjalannya waktu. Hal ini untuk menentukan kesiapan pemain asal Boyolali itu bisa kembali bermain di lapangan.

"Kalau untuk balik ke *match*, *line up*, atau *starting* main sama tim, itu masih kami pantau lagi untuk empat minggu ke depan perkembangannya bagaimana. Kami lihat dulu apakah traumanya masih ada, terus lukanya, tulangnya, penyembuhannya sudah berapa persen. Bertahap nanti latihannya," ungkap Adidya. Sementara itu Fariz sendiri mengaku senang karena bisa kembali bergabung latihan bersama rekan-rekannya. Ia pun berharap kondisinya pulih lebih cepat.

"Fokus pemulihan kemarin banyak yang *support* juga. Jadi saya tambah semangat untuk segera sembuh dan bergabung bersama tim," tandasnya. (**ayu/laz/fj**)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 November 2024  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005