



## Peringati HKN ke-60, Pemkot Yogya Gelar Aksi Donor Darah

DALAM rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-60, Pemerintah Kota Yogyakarta mengadakan rangkaian kegiatan, salah satunya aksi donor darah pada Selasa (5/11) di Grha Pandawa Balai Kota Yogyakarta. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Emma Rahmi Aryani, tema HKN tahun ini bertemakan Gerak Bersama, Sehat Bersama sebagai wujud kepedulian terhadap kesehatan masyarakat.

Ia mengatakan, aksi donor darah kali ini bertujuan untuk meningkatkan jumlah pendonor darah sukarela yang tetap. Pihaknya terus berusaha untuk memenuhi kebutuhan darah yang selalu tersedia bagi masyarakat.

"Acara donor darah ini juga merupakan langkah antisipatif untuk memenuhi stok darah di PMI Kota Yogyakarta agar tidak terjadi kekurangan. Mengusung tagline 'Setetes Darahmu adalah Harapan bagi yang Membutuhkan', kegiatan ini mengandung makna yang mendalam akan pentingnya

solidaritas masyarakat untuk membantu sesama," kata Emma, Senin (4/11).

Emma menyebutkan, stok darah di Kota Yogyakarta selama ini tidak mengalami kekurangan, tetapi upaya tetap dilakukan sebagai langkah antisipasi jika stok darah tertentu mulai menipis.

"Kegiatan donor darah ini tidak hanya menjadi aksi kemanusiaan, tetapi juga bertujuan untuk meningkatkan minat masyarakat dalam mendonorkan darah," terangnya.

Dijelaskan, setiap pendonor

menjalani pemeriksaan atau skrining terlebih dahulu, termasuk pengecekan tekanan darah dan kadar hemoglobin (Hb) yang harus di atas 12,5 mg/dL untuk memastikan pendonor dalam kondisi sehat. Dengan aksi donor darah ini, diharap stok darah di Kota Yogyakarta tetap mencukupi dan masyarakat semakin sadar akan pentingnya partisipasi dalam kegiatan donor darah.

Aksi donor darah ini diikuti ratusan masyarakat di Kota Yogyakarta dan karyawan di lingkungan Pemkot Yogyakarta, anggota Kepolisian, TNI, serta instansi pemerintah lainnya. Salah satu pendonor dari Pangkalan TNI AL Yogyakarta (Lanal Yogyakarta),

Aris Setiawan mengaku telah rutin melakukan donor darah merasakan banyak manfaat yang diperoleh bagi kesehatan tubuhnya. Menurut Aris, donor darah memberikan efek positif, membuat tubuhnya terasa lebih segar dan bugar.

"Rasanya seperti darah kita diregenerasi atau di-*refresh*, jadi tubuh terasa lebih segar dan lebih fit," kata Aris.

Sementara itu, pegawai Puskesmas Umbulharjo I, Stella Morris Deofani, mengungkapkan bahwa donor darah kali ini merupakan pengalaman keduanya. Ia bercerita bahwa keinginan untuk mendonorkan darah sudah ada sejak ia lulus sekolah, tetapi sering

kali terhalang karena kadar hemoglobinnnya (Hb) yang rendah, sehingga tidak memenuhi syarat untuk ikut donor. (C-12)-d

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 November 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005