



HARI KESEHATAN NASIONAL

## Cukupi Kebutuhan, Dinkes Gelar Donor Darah

UMBULHARJO—Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Jogja akan menyemarakkan Hari Kesehatan Nasional ke-60 yang jatuh pada Selasa (12/11). Salah satu rangkaian kegiatan yang dilaksanakan adalah gelaran donor darah. Dinkes Kota Jogja bakal menggelar donor darah di Gria Pandawa kompleks Balai Kota Jogja, Selasa (5/11).

Kabid Pelayanan Kesehatan Dinkes Kota Jogja, Waryono, menjelaskan donor darah ditargetkan diikuti 200 peserta, terdiri dari karyawan internal Pemkot Jogja, anggota TNI/Polri, pegawai Kantor Kemenag Kota Jogja, pegawai rumah sakit di lingkup Kota Jogja, serta masyarakat umum. Aksi donor darah ini dilakukan sebagai salah satu bentuk dari wujud menumbuhkan semangat kebersamaan dan rasa sosial kemanusiaan untuk membantu sesama. "Kegiatan ini mengusung tema *Setetes Darah, Arda Menyelaratkan Jua Manusia*," kata Waryono di Balai Kota Jogja, Senin (4/11).

Melihat antusiasme pendonor pada kegiatan yang sama pada 2023, jumlah pendonor selalu lebih banyak dari yang ditargetkan. Ada beberapa syarat yang harus dipenuhi peserta sebelum donor darah, di antaranya sehat, berusia 17-60 tahun, memiliki hemoglobin minimal 12,5g/dl dan maksimal 17,0g/dl, dan tidak mengonsumsi obat. Calon pendonor juga tidak menderita penyakit menular, tidak memiliki faktor risiko tinggi penularan infeksi menular lewat transfusi darah dan tidak memiliki gangguan penyakit sistemik seperti jantung, stroke, dan gagal ginjal. "Untuk wanita tidak sedang menstruasi, hamil, atau menyusui enam bulan terakhir," katanya.

Kini ada 296 pendonor tetap di lingkungan Pemkot Jogja. Selain untuk memperingati Hari Kesehatan Nasional, donor darah dilakukan untuk mengamankan dan memenuhi stok darah di Kota Jogja. Sebab, kini mulai masuk musim hujan yang menjadi potensi merebaknya penyakit demam berdarah. Di sisi lain, saat ini juga berdekatan dengan akhir tahun yang biasanya akan terjadi peningkatan kebutuhan darah.

Waryono memastikan secara keseluruhan tak ada laporan kasus kekurangan darah di Kota Jogja. Namun, ada beberapa golongan darah yang ketersediaannya langka yakni golongan darah AB, sehingga diharapkan stok golongan darah AB bisa bertambah usai kegiatan donor darah ini. (Ari Amissa Karin)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 November 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005