



Cegah Stunting, Kampanye Gemarikan Digelar di Beberapa Wilayah DIY



Kadislautan DIY bersama pemenang Lomba Masak Serba Ikan Tingkat DIY di Kepatihan Yogyakarta.

YOGYA (KR) - Dinas Kelautan dan Perikanan DIY gencar meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mengonsumsi makanan bergizi, terutama ikan untuk pencegahan stunting melalui program Gemarikan (Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan). Setiap tahunnya Dinas Kelautan dan Perikanan DIY melalui bidang Pengolahan dan Pemasaran Hasil Perikanan (P2HP) bekerjasama dengan TP PKK DIY maupun Kabupaten Kota melaksanakan Kampanye Gemarikan di Kabupaten dan Kota di DIY.

Adapun kampanye Gemarikan telah dilaksanakan di Kajurahan Tridadi Kabupaten Sleman, Senin (23/9) dihadiri jajaran Tim Penggerak PKK DIY dan Kabupaten Sleman, Juwanti selaku Kabid P2HP Dinas Kelautan dan Perikanan DIY, Lurah Tridadi dan Ibu-ibu warga Tridadi. Selain itu Kampanye Gemarikan juga dilaksanakan di Kedungpoh Nglipar Gunungkidul, Selasa (24/9). Peserta kampanye Gemarikan diajak untuk memahami materi mengenai manfaat makan ikan dan bagaimana cara memilih ikan segar.

Untuk mensukseskan program Gemarikan, Dinas Kelautan dan Perikanan DIY juga menyelenggarakan Jum'at Semarak Perikanan dan Lomba Masak Serba Ikan Tingkat DIY di Kepatihan Yogyakarta, Jum'at (4/10). Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan DIY Bayu Mukti Sasongka mengatakan penyelenggaraan lomba masak serba ikan dan pameran produk perikanan merupakan upaya untuk meningkatkan konsumsi ikan di DIY yang tergolong masih rendah. Lebih lanjut Bayu mengatakan bahwa lomba masak tingkat DIY merupakan kelanju-

tan dari lomba masakikan tingkat Kabupaten dan Kota yang mana peserta tingkat DIY adalah pemenang lomba masak ikan tingkat Kabupaten dan Kota.

"Kami bekerja sama dengan TPPKK DIY maupun Kabupaten sehingga diharapkan pemahaman akan pentingnya mengonsumsi ikan betul-betul bisa membumi dan tingkat konsumsi ikan masyarakat meningkat. Ikan mengandung omega 3, omega 6, omega 9, dan lainnya yang sangat dibutuhkan oleh tubuh, sehingga kita harus terus mengonsumsi ikan agar sehat, kuat, dan cerdas" kata Bayu

Adapun kejuaraan lomba masak serba ikan tingkat DIY, Juara I Kabupaten Gunungkidul, juara II Kabupaten Bantul, Juara III Kota Yogyakarta, juara harapan I Kabupaten Kulon Progo, dan juara harapan II Kabupaten Sleman.

Beny Suharsono Selaku Sekertariat DIY mengapresiasi kegiatan Lomba Masak Serba Ikan dan pameran produk perikanan tersebut. Beny menjelaskan upaya pencegahan stunting dapat dimulai dan dibiasakan dari lingkup keluarga dengan mengonsumsi ikan yang diketahui memiliki protein tinggi dan mengandung vitamin dan mineral yang mampu meningkatkan daya tahan tubuh.

"Lomba masak serba ikan adalah kegiatan rutin setiap tahun, dimana setiap tahunnya ada inovasi dan kreativitas dalam memasak ikan sehingga menghasilkan menu-menu yang menarik. Diharapkan masyarakat dalam mengolah ikan tidak hanya digoreng dan dibakar saja akan tetapi diolah dengan metode lain agar keluarga tidak jenuh mengonsumsi ikan" kata Beny (*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 November 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005