



Penderita Diabetes Capai 5.000 Orang Perbulan

YOGYA (KR) - Angka penderita diabetes melitus (DM) di DIY sampai saat ini masih fluktuatif. Karena berdasarkan data dari Dinas Kesehatan (Dinkes) DIY mencatat, angka penderita DM di DIY sejak Januari sampai dengan Mei 2024, rata-rata di atas 5.000 orang dengan usia penderita terbanyak di rentang 60-69 tahun.

Misalnya pada Januari 2024 tercatat sebanyak 7.678 orang, kemudian Februari turun menjadi 5.778 orang. Sedangkan pada Maret 2024 sebanyak 5.345 orang dan 4.940 orang di April 2024. Angkanya kemudian naik lagi menjadi 6.261 orang di Mei 2024.

"Pola hidup yang tidak teratur serta konsumsi gula dan makanan cepat saji yang berlebihan tanpa dibarengi dengan aktivitas fisik jadi salah satu penyebab DM. Kondisi ini tidak boleh dianggap sepele, sebaliknya butuh perha-

tian dan penanganan secara tepat," kata Kepala Dinkes DIY Pembajun Setyaningastutie di Yogyakarta, Minggu (8/9).

Pembajun mengatakan, Dinkes DIY akan mengencangkan tiga hal untuk menekan angka DM yang cukup tinggi. Pertama adalah dengan mendorong masyarakat melakukan gerakan masyarakat hidup sehat atau Germas dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Dengan gerakan itu banyak penyakit tidak menular yang mampu dicegah.

Selain itu bagi para lansia akan didorong untuk ikut program pengelolaan penyakit kronis yang merupakan program dari BPJS Kesehatan yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup para penderita penyakit kronis. Sementara yang terakhir yakni dengan meningkatkan skrining melalui Puskesmas agar mampu

memetakan jumlah penderita DM di DIY.

"Apabila hal itu bisa dilakukan dengan baik diharapkan penderita DM bisa diobati secara optimal. Karena ketika diskroning kemungkinan kasus akan naik, tapi dengan itu bisa diobati," terangnya.

Lebih lanjut Kepala Dinkes DIY menjelaskan, apabila dilihat berdasarkan umur penderita DM terbanyak ada di usia 60-69 tahun dengan jumlah 10.701 orang. Setelah itu disusul usia 45-54 dengan jumlah 6.573 orang. Kemudian usia 55-59 dengan jumlah 5.798 orang. Adapun usia di atas 70 tahun dengan jumlah 4.420 orang dan usia 20-44 sebanyak 2.450 orang.

"Sebetulnya penderita baru kasus DM sudah mulai tampak di usia muda yakni 15-19 tahun dan angka kejadian secara umum terjadi di usia 20 tahun ke atas," terangnya. **(Ria)-f**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 29 November 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005