



MULAI SELEKSI PEMAIN MUDA

PSIM Genjot Fisik Pemain Selama TC

YOGYA (KR) - PSIM Yogyakarta terus menggeber kesiapan fisik para pemainnya dengan latihan lari lintas alam selama menjalani training camp (TC) di Kawasan Kaliurang, jelang tampil di Kompetisi Liga 2 musim 2024/2025. Dalam TC kali ini, manajemen 'Laskar Mataram' juga menyisipkan beberapa pemain muda yang diproyeksikan untuk mengisi kuota pemain usia muda yang disyaratkan di kompetisi musim ini.

"Pagi ini cross country, artinya banyak kerja jantung. Sebenarnya kekuatan dan daya tahannya juga dapat. Jalannya cukup jauh, 14 km, ada tanjakan dan turunan. Hal paling penting adalah pemain melakukannya dengan antusias dan semuanya bisa menyelesaikan sampai akhir meskipun secara waktu berbeda-beda," ungkap Pelatih PSIM Yogyakarta

Seto Nurdiantoro dalam keterangan resmi klub, Rabu (17/7).

Meskipun setiap pemain memiliki catatan waktu yang berbeda saat finis, mereka tetap menyelesaikan latihan hingga tahap akhir. Hal ini yang menjadi perhatian penting Seto atas anak asuhnya. "Tapi catatan penting, secara mental, mereka bisa menyelesaikan. Jadi mereka mengalahkan diri dengan rasa lelahnya," terang Seto.

Dalam latihan intensitas berat ini, pemain asing asal Jepang, Yusaku Yamadera berhasil finis pertama. Setelah Yusaku, Saldi dan Teddy mengikuti di posisi kedua dan ketiga. Setelah berlari, sesi ditutup dengan metode ice bath. Menjadi yang tercepat saat lari lintas alam, Yusaku merasa sesi ini cukup berat. Meski begitu, dia merasa senang dalam latihan ini. "Sangat gila, tapi



KR-Dok PSIM Yogya

Para pemain PSIM Yogyakarta saat menjalani latihan lari lintas alam di kawasan Kaliurang.

sangat bagus bagi pramusim. Jadi ini sangat penting," ujar Yusaku.

Saat ini, PSIM Yogyakarta masih akan melanjutkan program pemusatan latihan di Kaliurang dan menyiapkan berbagai program latihan dijalankan demi mendongkrak stamina fisik para penggawa. Selain mendongkrak kekuatan fisik,

dalam TC kali ini manajemen juga mengajak pemain muda lokal berpotensi untuk mengikuti latihan bersama sebagai langkah persiapan untuk memenuhi kuota pemain usia muda yang kemungkinan wajib dimainkan setiap laga musim ini.

Sebagai tim yang berasal dari Yogyakarta, PSIM

Yogyakarta berkomitmen akan turut mengorbitkan para putra daerah. Beberapa pemain muda yang mendapatkan kesempatan untuk berlatih bersama dengan tim PSIM di antaranya, M Aulia Wirawan dan Zibran Al Khaedar (UNY), Genggam Titah dan Adam Nur Faiz (Mataram Utama FC), serta Tegar Aditya yang sebelumnya pernah memperkuat Cimahi Putra.

Selain lima pemain ini, masih ada kemungkinan pemain muda lain yang bisa bergabung dan menjalani seleksi. "Untuk pemain muda, kita masih menunggu regulasi. Tapi anak-anak muda ini kita kasih kesempatan untuk berlatih bersama. Kita ikutkan latihan karena waktunya sangat singkat, jadi kita ambil dari teman-teman yang sudah memantau dan berkecimpung di usia muda lebih jauh," ujar Seto. **(Hit)-d**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 01 Oktober 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005